



OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO:
Plato Principal,
Fruta
Jugo
Leche

ALMUERZO:
Plato Principal,
Vegetales (Elige 2)
Fruta (Elige 2)
Leche

* Indica Producto de Cerdo

+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posibles rastro de cacahuets o nueces de arbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo

• 1% Blanca
• Sin Lactosa

• Chocolate Descremada
• Leche de Soja

LUNES

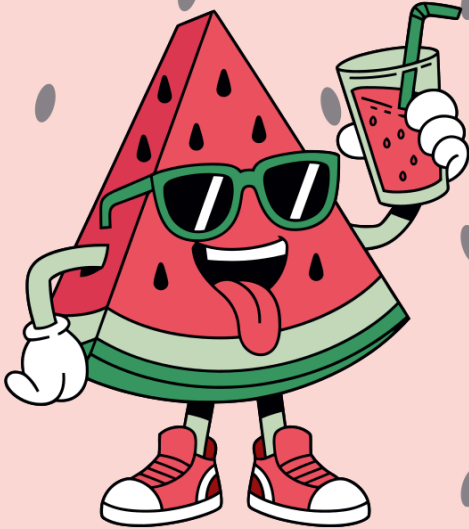
MARTES

MIÉRCOLES

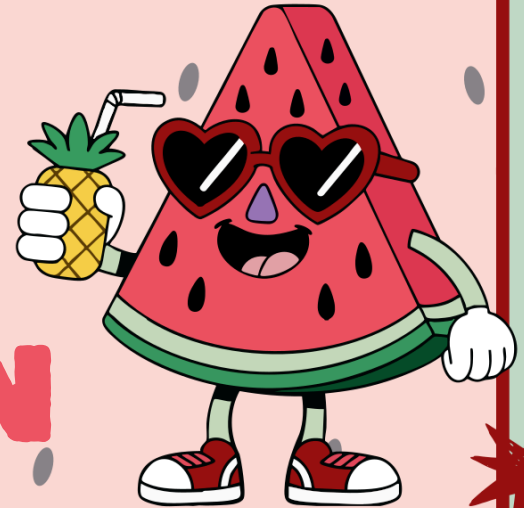
JUEVES

VIERNES

HAGAMOS QUE ESTE AÑO ESCOLAR...



UNO EN UN MELÓN



17

Pan Plano con Salchicha y Queso
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Combo de Yogur
Ensalada de Pollo Crujiente

Puré de Papas con Gravy
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sandía Fresca /
Puré de Manzana Natural

18

Taco de Tocino y Huevo O
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* o Pizza de Queso
Combo de Sándwich WOW+

Sabrosos Ejotes
Zanahorias Crujiente con Dip
Uvas sin Semillas / Pera en Rodajas

19

Bizcocho y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos de Carne Crujiente
c/Arroz Mexicano
Combo de Yogur
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Guarnición para Tacos
Manzana en Rodajas /
Durazno en Rodajas

20

Pan de Calabaza
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Combo de Sándwich WOW+

Tiras de Pepino y Jícama con Tajín
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Plátano Fresco /
Puré de Manzana de Fresa

21

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y
Papas*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Hamburguesa++
Combo de Yogur

Tater Tots
Guarniciones para Hamburguesa
Manzana Gala / Cóctel de Frutas

24

Wraps de Panqueque c/Salchicha
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Combo de Yogur

Puré de Papas con Gravy
Ensalada de Brócoli*
Sonrisas de Naranja / Pera en Rodajas

25

Taco de Papa, Huevo y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo y Pan de Ajo
Combo de Sándwich WOW+
Ensalada de Pollo Crujiente

Sabrosos Ejotes
Zanahorias Crujiente con Dip
Sandía Fresca /
Arándanos con Crema

26

Bizcocho y Pollo
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos con Queso y Carne
Combo de Yogur
Ensalada Italiana*

Frijoles Rancheros
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas /
Puré de Manzana Natural

27

Croissant de Jamón y Queso*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
Combo de Sándwich WOW+

Mezcla de Verduras Crudos c/Dip
Ensalada Mixta con Aderezo
Plátano Fresco / Durazno en Rodajas

28

Mini Donas y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz
Combo de Yogur

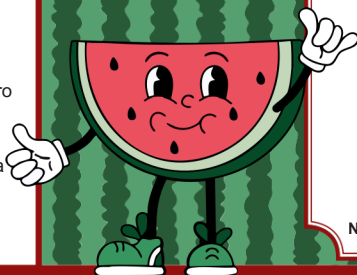
Papas Hashbrown Picantes
Rebanadas de Pepino con Tajín
Sonrisas de Naranja / Pera en Rodajas

31

Panqueques Confeti
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Bistec con Pan Casero
Combo de Yogur

Puré de Papas con Gravy
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sandía Fresca /
Cóctel de Frutas



**Servicios de
Nutrición Escolar
está contratando
\$14.11 la hora**



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Visite: schoolcafe.com/NorthEastSD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

