



Menú de Desayuno CUESD - Marzo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Donas Licuado de frutas Opciones de cereales Fruta fresca	3 Omelette de huevo y queso Pan tostado Opciones de cereales Fruta fresca	4 Huevos verdes con jamón Burrito de desayuno Fruta fresca	5 Bagel de huevos y queso Opciones de cereales Fruta fresca	6 Concha Palito de queso Opciones de cereales Fruta fresca
9 Pan de plátano Opciones de cereales Fruta fresca 	10 Elección del cocinero	11 Bagel con queso crema Opciones de cereales Fruta fresca	12 Panqueque en un palito Opciones de cereales Fruta fresca 	13 Waffles Salchicha de desayuno Opciones de cereales Fruta fresca
16 Donas Licuado de frutas Opciones de cereales Fruta fresca	17 Omelette de huevos y queso Pan tostado Opciones de cereales Fruta fresca	18 Burrito de desayuno Opciones de cereales Fruta fresca 	19 Bagel de jamón y queso Opciones de cereales Fruta fresca	20 Concha Palito de queso Opciones de cereales Fruta fresca
23 Pan de plátano Opciones de cereales Fruta fresca	24 Elección del cocinero	25 Bagel con queso crema Opciones de cereales Fruta fresca	26 Panqueque en un palito Opciones de cereales Fruta fresca	27 Waffles Salchicha de desayuno Opciones de cereales Fruta fresca
30 Panqueques Opciones de cereales Fruta fresca			*¡Del 2 al 6 de marzo es la semana nacional del desayuno escolar! ¡No olvides venir a desayunar!	¿Cuál es la fruta favorita de los gemelos? *Las pears

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos del trigo - Leche descremada con 1% de grasa servida en todas las comidas



Menú de Almuerzo - Marzo 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Feliz Cumpleaños Dr. Seuss! Nuggets de pollo en forma de alfabeto Papitas fritas Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	3 Tacos o taco nada Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	4 Pizza, queso o pepperoni Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	5 Bocadillos de teriyaki Arroz integral Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	6 Hamburguesa con o sin queso O sandwich de queso a la parilla Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
9 Sandwich de pollo a la barbacoa O sandwich de puerco desmenuzado Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas 	10 Elección de Cocinero	11 Pizza, de queso o pepperoni Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas 	12 Alitas de pollo con un palito de pan o sándwich de mantequilla de girasol Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	13 Sandwich de pollo picante y normal o sandwich de pescado Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas
16 Sándwich de queso o pavo a la parilla Papitas fritas Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	17 Tacos o Nuggets de pollo shamrock Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	18 Pizza, queso o Pepperoni Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	19 Bocadillos de teriyaki Arroz integral Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	20 Hamburguesa con o sin queso o sandwich de queso a la parilla Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas
23 Pollo a la barbacoa o Sandwich de puerco desmenuzado Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	24 Elección de cocinero	25 Pizza, de queso o Pepperoni Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	26 Alitas de pollo con un palito de pan o sándwich de mantequilla de girasol Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	27 Sandwich de pollo picante y normal o sandwich de pescado Salad bar Fresh fruit and vegetables
30 Sándwich de queso o pavo a la parilla Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas				¿Cuál es el baile favorito de un pretzel? *el twist

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos del trigo - Leche descremada de 1% de grasa servida en todas las comidas