

MAYO



DISFRUTA DEL MENÚ DE SABORES



OPCIONES DE MENÚ PARA ESCUELAS INTERMEDIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo y Leche

ALMUERZO: Plato Principal Vegetales(elijá 2), Fruta y Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo
• 1% Blanca
• Sin Lactosa
• Chocolate Descremada
• Leche de Soja

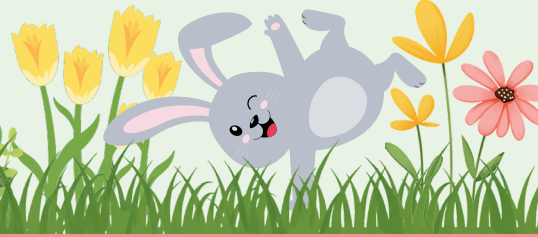
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastSD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido

Menú sujeto a cambios
No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.



1 Día del Héroe Almuerzo Escolar!
Pan Plano con Salchicha y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante c/Ranch

Puré de Papas con Gravy
Sabrosos Guisantes
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
NUEVO! Fresas Frescas O Granizado de Kiwi y Fresa

4 Que el 4 de mayo esté contigo..
Tiras de Pan Frances O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Queso o de Carne y Queso
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur Y Granola
Cajita de Nachos

Elote a la Mexicana
Ensalada Mixta con Aderezo
Ensalada de Brócoli*
Sandía Fresca O Arándanos con Crema

5
Waffle Holandés O
Batido de Mango
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Tazón de Fideos Asiáticos+ c/Rollito
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Verduras Salteadas
Vegetales Crudos con Aderezo
Tiras de Apio y Tomates Uva
Sonrisas de Naranja o
Peras en Rodajas

6 Día de Agradecimiento al Personal
1 Taco Extra para el Personal
Bizcocho y Pollo O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Guarniciones para Tacos
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Manzana Granny Smith o
Rodajas de Durazno

7
Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* o Pizza de Queso
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Cajita de Nachos

Ejotes Italianos
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Pepino y Jícama con Tajín
Plátano O
Puré de Manzana de Fresa

8
Desayuno Sándwich de Waffle* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Yogur y Cereal Chex
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy
Brócoli con Queso
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
Manzana en Rodajas o
Cóctel de Frutas

11
Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO: Tazon de Carne o Pollo Burrito
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur y Granola
Cajita de Nachos

Elote a la Mexicana
Ensalada Mixta con Ranch
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Manzana Gala O Durazno en Cubos

12
Taco de Frijoles y Queso O
Batido de Frutos Azules
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Guisantes
Hummus y Zanahorias
Rodajas de Pepino con Tajín
Manzana en Rodajas o
Fresas con Crema

13 ¡Día Nacional Cóctel de Frutas!
Bizcocho y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Queso o Carne y Queso
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Tomates y Pepinos Sazonados
Tiras de Apio y Tomates Uva
Uvas sin Semillas o
Cóctel de Frutas

14
Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Combo de Yogur y Cereal Chex

Sabrosos Ejotes
Ensalada Mixta con Aderezo
Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojos
Plátano o Pasas Fiesta

15
Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Papas Fritas de Camote
Frijoles al Horno
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Fresas Frescas O
Peras en Rodajas

18
Wrap de Panqueque y Salchicha O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO: Papa Asada Rellena c/Tira de Pan
Ensalada Italiana*
Combo de Yogur y Granola
Cajita de Nachos

Elote con Mantequilla
Ensalada de Brócoli*
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Sandía Fresca O Cóctel de Frutas

19
Tazón de Huevo, Salchicha y Papas Sunrise* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Brócoli con Queso
Hummus y Zanahorias
Variedad de Verduras Crudos c/Dip
Uvas sin Semillas o Puré de Manzana

20 Día Nacional Granizado de Jugo
Muffin de Arándanos y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano
Ensalada de Pollo Buffalo
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros
Zanahorias Crujientes c/Dip
Pimientos Rojos y Tomates Uva
Manzana en Rodajas o
Granizado de Frambuesa y Maracuyá

21 Día Nacional de Fresas c/Crema
Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Ramen de Pollo
Ensalada Italiana*
Combo de Sándwich WOW+
Combo de Yogur y Cereal Chex

Verduras Salteadas
Ensalada Mixta con Aderezo
Tiras de Pepino y Jícama con Tajín
Plátano O
Fresas con Crema

22
Desayuno Sándwich de Waffle* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Ensalada de Pollo Picante
Cajita de Nachos
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Puré de Papas con Gravy
Coliflor Asada Estilo Buffalo
Tiras de Apio y Tomates Uva
Manzana Granny Smith o
Rodajas de Durazno

25 VACACIONES ESCOLARES

MEMORIAL DAY

26
Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O
Batido de Naranja y Crema
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Ensalada de Pollo Crujiente
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Puré de Papas con Gravy
Ensalada Mixta con Ranch
Zanahorias Crujiente con Dip
Variedad de Fruta

27
Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Pan de Maíz
Ensalada de Pollo Asiática
Cajita Bento de Hummus y Queso
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Rancheros

Variedad de Verduras Frescas
Variedad de Frutas

28
Elección del Gerente O Elige 2:
Barra Cereal , Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich de Pollo Picante +
Raviole Empanizados y Tiras de
Queso c/Marinara

Papas Fritas de Camote

Variedad de Verduras Frescas
Variedad de Frutas

29 ¡Último día de clases!
Elige 2:
Barra Cereal , Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pizza de Queso c/Marinara
Salchicha Empanizada de Maíz

Papas a Elección

Variedad de Verduras Frescas
Variedad de Frutas