

### OPCIONES DE MENÚ PARA LAS ESCUELAS INTERMEDIA

### ¡Mes de la Salud Cardíaca!

### Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

**DESAYUNO:** Plato, Principal, Fruta, Jugo, Leche

**ALMUERZO:** Plato Principal, Vegetales(elijá 2), Fruta, Leche

\* Indica Producto de Cerdo  
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

• 1% Blanca • Chocolate Descremada  
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2</b> (Día Nacional de Tater Tots) Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Hamburguesa c/Queso y Tocino+ Ensalada Italiana* Combo de Yogur Y Granola Cajita de Nachos  <b>Tater Tots</b> Guarnición para Hamburguesa Ensalada de Brócoli* Kiwi Fresco O Arándanos con Crema	<b>3</b> Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss  Verduras Salteadas Vegetales Crudos con Aderezo Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja o Perras en Rodajas	<b>4</b> Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche  Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno	<b>5</b> Kolache de Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche  Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Cajita de Nachos  Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano O Puré de Manzana de Fresa	<b>6</b> Desayuno Sandwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Tiras de Pollo con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Picante Combo de Yogur y Cereal Chex Wrap de Pollo Picante con Ranch  Puré de Papas con Gravy Brócoli con Queso Pimientos Rojos y Zanahorias Crujientes Manzana en Rodajas o Cóctel de Frutas
<b>9</b> Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  BYO: Tazon de Carne o Pollo Burrito Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos  Tomates y Pepinos Sazonados Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes Papitas de Manzana Crujientes O Durazno en Cubos	<b>10</b> Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  <b>Tazón de Fideos Asiáticos c/Rollito</b> Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss  Sabrosos Guisantes Hummus y Zanahorias Rodajas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas o Fresas c/Crema	<b>11</b> (Comienza el Rodeo) <b>Bizcocho c/Gravy y Salchicha* O</b> Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche  Nachos de Queso o de Carne y Queso Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola  Frijoles Rancheros Elote a la Mexicana Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas o Puré de Manzana	<b>12</b> (Día de Actos de Bondad al Azar) Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche  Pollo y Waffles Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex  <b>Sonrisas de Papas Fritas</b> Frijoles Horneados Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojo Plátano O Pasas Fiesta	<b>13</b> (Especial de San Valentín) <b>Rosa Mini Donas y Salchicha* O</b> Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  <b>Salsa Rosa Espaguetis con o sin Albondigas</b> con Pan con Queso Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Aderezo Variedad de Verduras Crudos c/Dip Sonrisas de Naranja o Perras en Rodajas
<b>16</b> <b>VACACIONES ESCOLARES</b> <b>HAPPY Presidents Day</b>	<b>17</b> (Día de Granizado) Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alias BBQ o Buffalo Deshuesadas y Mac N Chz Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Brócoli con Queso Hummus y Zanahorias Variedad de Verduras Crudos c/Dip <b>Granizado Ponche Paraiso</b> o Puré de Manzana	<b>18</b> Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche  Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Buffalo Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana en Rodajas o Pasas de Arándanos sabor Fresa	<b>19</b> Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche  Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex  Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano O Fresas con Crema	<b>20</b> Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch  Puré de Papas con Gravy Sabrosos Guisantes Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno
<b>23</b> Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  BYO: Papa Asada Rellena con Tira de Pan Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos  Brócoli con Queso Tomates y Pepinos Sazonados Variedad de Verduras Crudos c/Dip Sonrisas de Naranja o Perras en Rodajas	<b>24</b> Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche  Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sandwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss  Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujientes O Cóctel de Frutas	<b>25</b> Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche  Frito Pie con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola  Frijoles Rancheros Elote a la Mexicana Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas o Puré de Manzana	<b>26</b> Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche  Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Ensalada Italiana* Combo de Sandwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex  Sabrosos Ejotes Pimientos Rojos y Tomates Uva Zanahorias Crujientes con Dip Manzana en Rodajas O Pasas de Sandía Agridulce	<b>27</b> (Día Nacional de la Fresa!) Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche  Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante c/Ranch  Puré de Papas con Gravy Sabrosos Guisantes Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Sonrisas de Naranja O Fresas con Crema

**Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora**



Visite: [schoolcafe.com/NorthEastISD](http://schoolcafe.com/NorthEastISD) o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicite comidas gratis o a precio reducido

**Menú sujeto a cambios**  
**No hay cargos por efectivo o cheques**  
**pagados directamente en la cafetería.**

