

FEBRERO

DISFRUTA DEL MENÚ DE SABORES

OPCIONES DE MENÚ PARA LAS ESCUELAS
INTERMEDIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales(elija 2), Fruta, Leche

Mes de la Salud Cardíaca!

* Indica Producto de Cerdo

+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

• 1% Blanca • Chocolate Descremada

• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Día Nacional de Tater Tots Tiras de Pan Frances O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa c/Queso y Tocino+ Ensalada Italiana* Combo de Yogur Y Granola Cajita de Nachos  Tater Tots Guarnicion para Hamburguesa Ensalada de Brócoli* Kiwi Fresco O Arándanos con Crema	3 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Verduras Salteadas Vegetales Crudos con Aderezo Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas	4 Biscocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno	5 Kolache de Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Cajita de Nachos Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jícama con Tajín Plátano O Puré de Manzana de Fresa	6 Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Picante Combo de Yogur y Cereal Chex Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Brócoli con Queso Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas o Cóctel de Frutas
9 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Tazon de Carne o Pollo Burrito Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Tomates y Pepinos Sazonados Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Papitas de Manzana Crujiente O Durazno en Cubos	10 Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche TAZÓN de Fideos Asiáticos c/Rollito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Guisantes Hummus y Zanahorias Rodajas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas o Fresas c/Crema	11 Comienza el Rodeo! Biscocho c/Gravy y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Queso o de Carne y Queso Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Etole a la Mexicana Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas o Puré de Manzana	12 Día de Actos de Bondad al Azar! Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Sonrisas de Papas Fritas Frijoles Horneados Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Plátano O Pasas Fiesta	13 Especial de San Valentín! Rosa Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salsa Rosa Espaguetis con Albóndigas con Pan con Queso Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Aderezo Variedad de Verduras Crudos c/Dip Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas
16 VACACIONES ESCOLARES 	17 Fa de Granizado Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Altas BBQ o Buffalo Deshechadas y MacNChz Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Brócoli con Queso Hummus y Zanahorias Variedad de Verduras Crudos c/Dip Granizado Ponche Paraiso o Puré de Manzana	18 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chiley Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Buffalo Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana en Rodajas o Pasas de Arándanos sabor Fresa	19 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Etole con Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jícama con Tajín Plátano O Fresas con Crema	20 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Sabrosos Guisantes Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith o Rodajas de Durazno
23 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Papa Asada Rellena con Tira de Pan Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Brócoli con Queso Tomates y Pepinos Sazonados Variedad de Verduras Crudos c/Dip Sonrisas de Naranja o Peras en Rodajas	24 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujiente O Cóctel de Frutas	25 Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Etole a la Mexicana Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas o Puré de Manzana	26 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Sabrosos Ejotes Pimientos Rojos y Tomates Uva Zanahorias Crujientes con Dip Manzana en Rodajas O Pasas de Sandía Afría	27 Día Nacional de la Fresa! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante c/Ranch Puré de Papas con Gravy Sabrosos Guisantes Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Sonrisas de Naranja O Fresas con Crema

Servicios de Nutrición
Escolar está contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/
NorthEastISD o descargue la
aplicación School Café para
acceder a la información de su
cuenta de comidas y realizar
pagos y solicita comidas gratis o
a precio reducido

Menú sujeto a cambios
No hay cargos por efectivo o cheques
pagados directamente en la cafetería.

