



# Desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

## Menú

Semana del 9 al 13 de febrero (Gratis para estudiantes)

Menú creado por Ordo - Preparado a diario con ingredientes frescos - Panadería

### Main Street

Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Desayuno	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Ensalada asiática de pollo (sin gluten ni lácteos) con frijoles y manzana (K-8)	Sándwich de jamón y queso con frijoles horneados y manzana (K-8)	Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y manzana (K-8)	Sándwich de cerdo a la barbacoa con frijoles horneados y manzana (K-8)	Muffin inglés con mermelada y plátano	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral	Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Desayuno	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Cheerios y queso en fresas con pera	Wrap de focino de pavo con frijoles pintos del sureste y gofios de naranja (K-8)	Taco suave de carne con frijoles pintos del sureste y rodajas de naranja (K-8)	Quesadilla de queso con frijoles pintos del sureste y gofios de naranja (K-8)	Ensalada de pollo y manzana (sin gluten ni lácteos) con frijoles pintos del sureste y gofios de naranja (K-8)	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Desayuno	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Pasta al horno con queso, brócoli al vapor y manzana (K-8)	Sándwich de jamón y queso con brócoli al vapor y manzana (K-8)	Salsa de carne italiana sobre penne con brócoli al vapor y manzana (K-8)	Ensalada asiática de pollo (sin gluten ni lácteos) con brócoli al vapor y manzana (K-8)	Muffin de Snickerdoodle de grano entero con gofios de naranja	Cartón de leche natural baja en grasa	Cartón de leche con chocolate bajo en grasa
Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral	Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Almuerzo Sándwich de jamón y queso con zanahorias baby y plátano (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Nuggets de pollo y palitos de pan con zanahorias baby y plátano (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Ensalada asística de pollo (sin gluten ni lácteos) con zanahorias baby y plátano (K-8) Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Quesadilla de queso con zanahorias baby y plátano (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Desayuno Tostada de canela crujiente y queso en tiras con manzana Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Desayuno Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Desayuno Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Almuerzo Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Ensalada asística de pollo (sin gluten ni lácteos) con maíz sazonado y pera (K-8) Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos Grano integral	Almuerzo Sándwich de jamón y queso con maíz sazonado y pera (K-8) Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Almuerzo Pizza calzone de queso con maíz sazonado y pera (K-8) Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Desayuno Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral Sin sésamo	Desayuno Cartón de leche natural baja en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo	Desayuno Cartón de leche con chocolate bajo en grasa Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en [Bernard Burchette](#) o al 831-455-2550 ext. 333.