Counseling NEWSLETTER

OCTOBER 2026

© Music City Counselor

MONTHLY FOCUS

The 4th and 5th graders worked on naming emotions and coping skills. They played two games to practice.

Kindness Club is in full swing with students from every grade level participating in a variety of activities.

HAPPY KIDS TIP

Halloween is a fun and exciting time, but safety comes first! Make sure costumes fit properly and are visible in the dark—adding reflective tape or glow sticks can help. Always accompany young children while trick-or-treating and stick to well-lit, familiar neighborhoods. Remind your child to only visit homes with the porch light on and avoid eating any treats until they've been inspected.

UPCOMING EVENTS

CJSF dues donations due as soon as possible.

Oct. 30th- CJSF volunteer logs due

Nov. 4th-CJSF meeting and elections

Nov. 11th-Veteran's Day

Nov. 20th- CJSF College Tours

Nov. 23rd- Chico State 8th grade Upward Bound Presentation

Nov. 25-27th-Break

REMINDERS

Don't forget to set your clocks back on Saturday night!!

Mrs. Knox 530-458-7631 ext 2121 rknox@colusa.k12.ca.us

Boletín informativo DE CONSEJERÍA

OCTUBRE 2026

© Music City Counselor

ENFOQUE MENSUAL

Los alumnos de 4.° y 5.° grado trabajaron en identificar emociones y en desarrollar estrategias de afrontamiento. Para practicar, participaron en dos juegos.

El Club de la Bondad está en pleno funcionamiento, con estudiantes de todos los grados participando en una gran variedad de actividades.

CONSEJO PARA NIÑOS FELICES

Halloween es una época divertida y emocionante, ¡pero la seguridad es lo primero! Asegúrate de que los disfraces queden bien ajustados y sean visibles en la oscuridad; añadir cinta reflectante o barras luminosas puede ser de gran ayuda. Acompaña siempre a los niños pequeños durante la recolección de dulces y mantente en vecindarios conocidos y bien iluminados. Recuérdale a tu hijo que solo visite casas que tengan la luz del porche encendida y que no consuma ningún dulce hasta que estos hayan sido revisados.

PRÓXIMOS EVENTOS

Las cuotas y donaciones para CJSF deben entregarse lo antes posible.
30 de octubre: Fecha límite para entregar los registros de voluntariado de CJSF.
4 de noviembre: Reunión y elecciones de CJSF.
11 de noviembre: Día de los Veteranos (Veteran's Day).
20 de noviembre: Visitas a universidades (College Tours) de CJSF.
23 de noviembre: Presentación del programa «Upward Bound» de Chico State para estudiantes de 8.° grado.
25 al 27 de noviembre: Receso.

RECORDATORIOS

¡¡No olvides retrasar tus relojes el sábado por la noche!!

Sra. Knox 530-458-7631 ext 2121 rknox@colusa.k12.ca.us