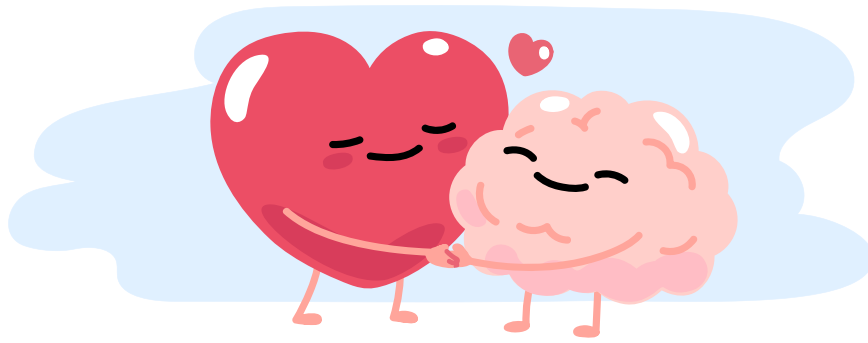




Student Wellness: Supporting Your Child Through Fall & Winter

Seasonal changes can affect a child's mood, behavior, and motivation. Join us to learn what signs to watch for, practical coping skills to share with your child, and ways to support their well-being at home.

Two community programs will also share information about mentorship and counseling services available to students and families.

Tuesday, October 6, 2026

Time: 9 a.m. – 10:30 a.m.

Twin Rivers Unified School District Office

5115 Dudley Blvd., McClellan Park, CA 95652

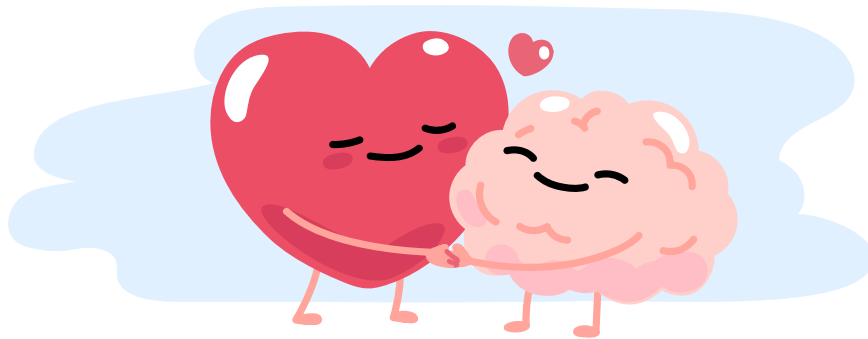
Come connect with other families and leave with tools and resources to support your child throughout the school year.

Register to Attend: <https://bit.ly/ParentUniversity-Oct6>

Explore mental health resources: Visit trusd.net/MentalHealth or scan the QR code for supports available to students and families.



Questions or need assistance? Contact the Family and Community Engagement (FACE) team at (916) 566-1788 or FamilyCommunityLiaisons@trusd.net.



Bienestar Estudiantil: Apoyando a su Hijo Durante el Otoño y el Invierno

Los cambios de temporada pueden afectar el estado de ánimo, el comportamiento y la motivación de su hijo. Acompáñenos para aprender qué señales debe observar, estrategias prácticas para afrontar estos cambios que puede compartir con su hijo y maneras de apoyar su bienestar en casa.

Dos programas comunitarios también compartirán información sobre servicios de mentoría y consejería disponibles para estudiantes y familias.

martes, 6 de octubre de 2026

Horario: 9 a.m. – 10:30 a.m.

**Oficina del Distrito Escolar Unificado Twin Rivers
5115 Dudley Blvd., McClellan Park, CA 95652**

Conéctese con otras familias y llévese herramientas y recursos para apoyar a su hijo durante todo el año escolar.

Regístrese para asistir: <https://bit.ly/ParentUniversity-Oct6>

Explore recursos de salud mental: Visite trusd.net/MentalHealth o escanee el código QR para conocer los apoyos disponibles para estudiantes y familias.



¿Tiene preguntas o necesita ayuda? Comuníquese con el equipo de Participación Familiar y Comunitaria (FACE) al (916) 566-1788 o por correo electrónico a FamilyCommunityLiaisons@trusd.net