

# NEAC

## FEBRERO

### OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO	ALMUERZO
Plato Principal	Plato Principal
Fruta	Vegetales (Elige 2)
Jugo	Fruta (Elige 2)
Leche	Leche



El menú está sujeto a cambios.

### Selección de Leche

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche Soja



### LUNES

### MARTES

### MIERCOLES

### JUEVES

### VIERNES

6

#### Día Nacional de Tater Tots! 2

Wraps de Panqueque con Salchicha  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche  
  
Hamburguesa+ / Hamburguesa c/Queso+  
Combo de Yogur y Granola

**Tater Tots**  
Guarnición para Hamburguesa  
Kiwi Fresco  
Fresas con Crema

3

Taco de Frijoles con Queso  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra de Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni\* o Pizza de Queso  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada de Pollo Crujiente

Frijoles Horneados  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Sonrisas de Naranja  
Pera en Rodajas

4

Bizcocho y Pollo  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne con Arroz  
Mexicano  
Combo de Yogur y Chex

Frijoles Rancheros  
Guarnición para Tacos  
Manzana Granny Smith  
Durazno en Rodajas

5

Mini Donas y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Raviolis Empanizados y Tiras de Queso  
c/Manana  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada Italiana\*

Ejotes Italianas  
Mezcla de Verduras Crudos con Dip  
Plátano  
Puré de Manzana de Fresas

12

#### Día de Actos de Bondad al Azar!

Croissant de Jamón y Queso\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pizza de Queso con Marinara  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada Italiana\*

**Sonrisas de Papas Fritas**  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Plátano  
Pasas de Sandia Ácida

13

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles  
Combo de Yogur y Granola

Frijoles Horneados  
Mezcla de Verduras Crudos c/Dip  
Manzana Granny Smith  
Pera en Rodajas

16

### Día del Presidente



Taco de Frijoles con Queso  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra de Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada de Pollo Crujiente

Brócoli con Queso  
Mezcla de Verduras Crudos c/Aderezo  
Uvas sin Semillas  
Puré de Manzana Natural

17

Muffin de Arándanos y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso con Chili y  
Arroz Mexicano  
Combo de Yogur y Chex

Frijoles Rancheros  
Zanahorias Crujiente con Dip  
Manzana en Rodajas  
Pasas de Arándano de Fresa

18

Waffle Holandés  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni\* o de Queso  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada Italiana\*

Etole con Mantequilla  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Plátano  
Fresas con Crema

19

Croissant de Jamón y Queso\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan de Maíz  
Combo de Yogur y Granola

Puré de Papas con Gravy  
Tiras de Apio y Tomates Uva  
Sonrisas de Naranja  
Durazno en Rodajas

20

**Pollo y Waffles**  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich de Pollo Empanizado +  
Combo de Yogur y Granola

Papas Hashbrown Picantes  
Guarnición para Hamburguesa  
Manzana Granny Smith  
Peras en Rodajas

24

Taco de Papa, Huevo y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra de Cereal  
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso + con Arroz Frito  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada de Pollo Crujiente

Ejotes Sabrosos  
Ensalada Mixta con Aderezo  
Papitas de Manzana Crujiente  
Cóctel de Frutas

25

Mini Donas y Salchicha\*  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain  
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie  
Combo de Yogur y Chex

Frijoles Rancheros  
Rebanadas de Pepino con Tajín  
Uvas sin Semillas  
Puré de Manzana Natural

26

Panqueques Confeti  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano  
Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis c/Salsa de Carne o Marinara  
Sándwich Wow+ con Tira de Queso  
Ensalada Italiana\*

Etole con Mantequilla  
Zanahorias Crujiente con Dip  
Manzana en Rodajas  
Pasas de Sandia Ácida

27

Pan Plano con Salchicha y Queso  
O Elige 2:  
Cereal, Yogur o Pop Tart  
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan de Maíz  
Combo de Yogur y Granola

Puré de Papas con Gravy  
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva  
Sonrisas de Naranja  
**Fresas con Crema**



Servicios de  
Nutrición Escolar  
está contratando  
\$14.11 la hora



\* Indica producto de cerdo  
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Para consultar los menús actuales y próximos, visite el sitio web de los Servicios de Nutrición Escolar de NEISD o schoolCafe.com/NorthEastISD, o descargue la aplicación School Café.

Esta institución da servicio a todos por igual.

