

NEAC FEBRERO

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO	ALMUERZO
Plato Principal Fruta Jugo Leche	Plato Principal Vegetales (Elige 2) Fruta (Elige 2) Leche

Selección de Leche

1% Blanca
Chocolate Descremada
Sin Lactosa
Leche Soja

El menú está sujeto a cambios.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
¡Día Nacional de Tater Tots! Wraps de Panqueque con Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa+ / Hamburguesa c/ Queso+ Combo de Yogur y Granola Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Kiwi Fresco Fresas con Crema	Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* o Pizza de Queso Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Frijoles Horneados Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Pera en Rodajas	Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Yogur y Chex Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Manzana Granny Smith Durazno en Rodajas	Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Raviolos Empanizados y Tiras de Queso c/ Marinara Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Ejotes Italianos Mezcla de Verduras Crudos con Dip Plátano Puré de Manzana de Fresas	Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujientes con Dip Manzana en Rodajas Cóctel de Frutas
Panqueques Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Combo de Yogur y Granola Papas Hashbrown Picantes Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Papitas de Manzana Crujiente Durazno en Rodajas	Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Zanahorias Crujiente con Dip Rebanadas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas Fresas con Crema	¡Día de Inicio del Rodeo! Bizcocho c/ Gravy y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Res o Queso Nachos con Queso Combo de Yogur y Chex Frijoles Rancheros Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	¡Día de Actos de Bondad al Azar! Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pizza de Queso con Marinara Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Sonrisas de Papas Fritas Ensalada Mixta con Aderezo Plátano Pasas de Sandía Ácida	Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Combo de Yogur y Granola Frijoles Horneados Mezcla de Verduras Crudos c/ Dip Manzana Granny Smith Pera en Rodajas
Día del Presidente 	Taco de Frijoles con Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Brócoli con Queso Mezcla de Verduras Crudos c/ Aderezo Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Yogur y Chex Frijoles Rancheros Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Pasas de Arándano de Fresa	Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* o de Queso Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Elote de Mantequilla Ensalada Mixta con Aderezo Plátano Fresas con Crema	Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Durazno en Rodajas
Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sandwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Granola Papas Hashbrown Picantes Guarnición para Hamburguesa Manzana Granny Smith Peras en Rodajas	Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra de Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso+ con Arroz Frito Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada de Pollo Crujiente Ejotes Sabrosos Ensalada Mixta con Aderezo Papitas de Manzana Crujiente Cóctel de Frutas	Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie Combo de Yogur y Chex Frijoles Rancheros Rebanadas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas Puré de Manzana Natural	Panqueques Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espaguetis c/ Salsa de Carne o Marinara y Pan c/ Queso Sandwich Wow+ con Tira de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Zanahorias Crujiente con Dip Manzana en Rodajas Pasas de Sandía Ácida	¡Día Nacional de la Fresa! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan de Maíz Combo de Yogur y Granola Puré de Papas con Gravy Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Sonrisas de Naranja Fresas con Crema



Servicios de
Nutrición Escolar
está contratando
\$14.11 la hora

* Indica producto de cerdo

+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Para consultar los menús actuales y próximos, visite el sitio web de los
Servicios de Nutrición Escolar de NEISD o schoolCafe.com/NorthEastISD,
o descargue la aplicación School Café.

Esta institución da servicio a todos por igual.