

OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

* Indica Producto de Cerdo

+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Chocolate Descremada
- Sin Lactosa
- Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Día Nacional de Tater Tots! Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa c/Queso y Tocino+ Ensalada Italiana* Combo de Yogur Y Granola Cajita de Nachos  Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Ensalada de Brócoli* Kiwi Fresco / Arándanos c/Crema	3 Taco de Tocino y Huevo* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Verduras Salteadas Variedad de Verduras Crudas c/Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja / Pera en Rodajas	4 Bizcocho con Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Manzana Granny Smith / Rodajas de Durazno	5 Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Cajita de Nachos Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano / Puré de Manzana de Fresa	6 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Picante Combo de Yogur y Cereal Chex Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Brócoli con Queso Pimientos Rojo y Zanahorias Crujientes Manzana en Rodajas / Cóctel de Frutas
9 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Tazon de Carne o Pollo Burrito Ensalada Italiana* Combo de Yogur Y Granola Cajita de Nachos Tomates y Pepinos Sazonados Ensalada de Guacamole Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes Papitas de Manzana Crujiente / Durazno en Cubos	10 Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tazón de Fideos Asiáticos c/Rollito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Guisantes Hummus y Zanahorias Rodajas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas / Fresas c/Crema	11  Comienza el Rodeo! Bizcocho c/Gravy y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Queso o de Carne y Queso Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Elote a la Mexicana Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas sin Semillas o Puré de Manzana	12 Día de Actos de Bondad al Azar Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Sonrisas de Papas Fritas Frijoles Horneados Zanahorias Crujientes y Pimientos Rojo Plátano O Pasas Fiesta	13 Especial de San Valentín! Rosa Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Salsa Rosa Espaguetis con o sin Albóndigas con Pan con Queso Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Aderezo Variedad de Verduras Crudas c/Dip Sonrisas de Naranja/Pera en Rodajas
16 VACACIONES ESCOLARES  HAPPY Presidents Day	17 Día de Grani Taco de Chorizo y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas y MacNChz Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss Brócoli con Queso Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Apio y Zanahorias c/Dip Granizado Ponche Paraíso / Puré de Manzana	18 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Buffalo Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes con Dip Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana en Rodajas / Pasas de Arándanos sabor Fresa	19 Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo o Chana Masala con Arroz Especiado y Naan Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Elote con Mantequilla Hummus y Zanahorias Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano / Fresas c/Crema	20 Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Sabrosos Guisantes Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith / Rodajas de Durazno
23 Pollo con Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Papa Asada Rellena con Tira de Pan Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Brócoli con Queso Tomates y Pepinos Sazonados Variedad de Verduras Crudas c/Dip Sonrisas de Naranja / Peras en Rodajas	24 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Papitas de Manzana Crujiente / Cóctel de Frutas	25 Wraps de Panqueque y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra NutriGrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Elote a la Mexicana Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas / Puré de Manzana	26 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Sabrosos Ejotes Pimientos Rojos y Tomates Uva Zanahorias Crujientes con Dip Manzana en Rodajas O Pasas de Sandía Agria	27 Día Nacional de la Fresa! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante c/Ranch Puré de Papas con Gravy Sabrosos Guisantes Zanahorias Crujientes y Tomates Uva Sonrisas de Naranja / Fresas con Crema

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido

Menú sujeto a cambios
No hay cargos por efectivo o cheques
pagados directamente en la cafetería.

