

Ir Local en Almuerzo con #FarmFreshTexas alimentos! Busca en el menú las comidas marcadas con un 🇺🇸 y apoya lo local con NEISD

OPCIONES DE MENÚ PARA ESCUELAS INTERMEDIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal Vegetales (elija 2) Fruta y Leche

*Indica Producto de Cerdo
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posibles rastro de cacahuetes o nueces de árbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo
• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Visite: schoolcafe.com/
NorthEastISD o descargue la aplicación
School Café para acceder a la
información de su cuenta de comidas y
realizar pagos y
solicita comidas gratis o
a precio reducido



1

¡Día Especies de Calabaza!

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
* **Ensalada de Pollo Picante**
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Sabrosos Guisantes
Pimientos Rojo y **Zanahorias Crujiente**
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Plátano Fresco O Fresas con Crema

2

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO Papa al Horno Rellena
c/Tira de Pan
* **Ensalada de Pollo Asiática**
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Coliflor Sabor Buffalo
Zanahorias Crujiente c/Dip
Tiras de Pepino c/Tajín
Sonrisas de Naranja O
Durazno en Rodajas

5

Tiras de Pan Francés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
* **Ensalada Italiana***
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Puré de Papa c/Gravy
Brócoli c/Queso
Tiras de Apio y **Zanahorias Crujiente**
Manzana en Rodajas
O Pera en Rodajas

6

National Taco Day!

* **Taco de Chorizo con Huevo**
Taco de Frijoles y Queso
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis c/Salsa de Carne y
Pan c/Queso
* **Ensalada de Pollo Crujiente**
Cajita Bento de Hummus
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
* **Sandía Fresca O** Cóctel de Frutas

7

* **Bizcocho y Salchicha* O**
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Queso y Pan de Maíz
* **Ensalada Italiana***
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Tiras de Pepino c/Tajín
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

8

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich Tostado de Queso*
Sopa de Tomate
Ensalada de Pollo Picante
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Tater Tots
Pimientos Rojo y **Tomates Uva**
* **Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín**
Manzana Granny Smith O
Arándanos con Crema

Desfile de Calabazas
OCT. 5-8



13

* **Taco de Tocino y Huevo* O**
Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
* **Ensalada de Pollo Crujiente**
Cajita Bento de Hummus
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
* **Tomates Uva y Pepino Sazonados**
Tiras de Apio c/Hummus
Sonrisas de Naranja O
Pera en Rodajas

14

* **Bizcocho y Salchicha* O**
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne c/Arroz
Mexicano
* **Ensalada Italiana***
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
* **Guarniciones para Tacos**
Zanahorias Crujiente y Tomates Uva
Uvas sin Semillas O Durazno en Rodajas

15

Pan de Calabaza O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso con Arroz Frito
* **Ensalada de Pollo Picante**
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Sabrosos Guisantes
Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín
Tiras de Apio y **Zanahorias Crujiente**
Plátano Fresco O
Puré de Manzana de Fresa

16

Kolache de Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO Burrito Tazon de Carne o Pollo
Ensalada de Pollo Asiática
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Elote Estilo Mexicano
Guarniciones para Burritos
Zanahorias Crujiente c/Dip
Manzana Gala O Cóctel de Frutas

19

Bocaditos de Panqueque y Salchicha O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
* **Ensalada Italiana***
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Puré de Papa c/Gravy
Brócoli c/Queso
* **Zanahorias Crujiente c/Dip**
Sonrisas de Naranja O
Pera en Rodajas

20

* **Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O**
Taco de Frijoles y Queso O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
* **Ensalada de Pollo Crujiente**
Cajita Bento de Hummus
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Pimientos Rojo y **Zanahorias Crujiente**
* **Sandía Fresca O**
Fresas con Crema

21

* **Bizcocho y Pollo O**
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Carne y Queso o de Queso
* **Ensalada Italiana***
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Elote Estilo Mexicano
Tiras de Apio y **Tomates Uva**
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

22

Rollo de Canela Casero O
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Tazón de Fideos Asiáticos+ c/Rollito
* **Ensalada de Pollo Picante**
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Verduras Salteadas
Tomates Uva y Pepino Sazonados
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Plátano Fresco O
Craissins de Fresa

23

Slush Day!

Mini Donas y Salchicha* O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas
c/Mac N Chz
* **Ensalada de Pollo Asiática**
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Sabrosos Guisantes
Tiras de Apio y **Zanahorias Crujiente**
* **Tiras de Pepino c/Tajín**
Manzana Granny Smith O
Granizado Lone Star Luau

26

Panqueques de Confeti O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
* **Ensalada Italiana***
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Puré de Papa c/Gravy
Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
Tiras de Apio y **Tomates Uva**
* **Sandía Fresca O**
Cóctel de Frutas

27

Croissant de Jamón y Queso* O
* **Taco de Frijoles y Queso O**
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
* **Ensalada de Pollo Crujiente**
Cajita Bento de Hummus
Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss

Sabrosos Ejotes
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Tiras de Apio c/Hummus
Uvas sin Semillas O
Puré de Manzana

28

Pollo y Waffles O
Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

* **Enchiladas de Queso y Arroz**
Mexicano
* **Ensalada Italiana***
Combo de Yogur
Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín
Pimientos Rojo y **Tomates Uva**
Manzana en Rodajas
Pasas de Sandía Ácidas

29

* **Muffin de Arándanos y Salchicha* O**
Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito
* **Ensalada de Pollo Picante**
Combo de Sándwich WOW+
Wrap de Pollo Picante con Ranch

Sabrosos Guisantes
Pimientos Rojo y **Zanahorias Crujiente**
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Plátano Fresco O
Fresas con Crema

30

National Breadstick Day!

Waffle Holandés O
Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

BYO Papa al Horno Rellena
c/Tira de Pan
* **Ensalada de Pollo Asiática**
Combo de Yogur
Cajita de Nachos

Coliflor Sabor Buffalo
Zanahorias Crujiente c/Dip
Tiras de Pepino c/Tajín
Sonrisas de Naranja O
Durazno en Rodajas