

El Dorado County SELPA Boletín para la Familia



Nuevo Centro de Empoderamiento de la Familia



¡Nos complace anunciar un nuevo recurso para ustedes! El Ministerio de Educación e California (CDE), junto con Seeds of Partnership, ha lanzado el sitio web Centro de Empoderamiento Familiar (FEC). Es fácil de usar y ayuda a los padres a encontrar apoyo, conectarse con los recursos, y manejarse con confianza en la Educación especial. ¡Ingrese hoy mismo!

Hoja de Consejos para el IEP



¿Quiere conocer más sobre el IEP de su hijo/a y cómo se creó? Esta hoja explica los elementos clave del Programa de Educación Personalizada (IEP) y el proceso de desarrollo para ayudarlos a utilizarlo con confianza.

Cómo ayudar a su hijo a desarrollar fortalezas a partir de los desafíos



Los niños que aprenden y piensan de manera diferente a menudo tienen dificultades en la escuela y en situaciones sociales, pero superar esos desafíos desarrolla la fortaleza emocional, y eso ayuda a atravesar los altibajos de la vida. Aprenda cómo apoyar su crecimiento – puede conocer más sobre este recurso y otras cosas en understood.org

Qué incluye este Boletín:

Recursos para las Familias

Eventos Locales

Consejos de Autocuidado

Conocer más sobre EDCOE SELPA



Nuevo Sitio Web





Consejo de Autocuidado

Marzo es el Mes Nacional de la Lectura en honor a Dr. Seuss, y es el momento perfecto para nutrir su mente y aumentar su bienestar. Es una gran oportunidad para practicar el autocuidado y disfrutar de la lectura- Aquí hay tres consejos simples para comenzar:

- Leer todos los días – Reserve 20 minutos para leer algo que disfrute para relajarse y estimular la imaginación.
- Salir al aire libre – Camine un poco al aire libre para despejar la mente y aumentar la creatividad.
- Limite el tiempo frente a las pantallas – Cambie su teléfono por un libro antes de ir a dormir para mejorar el sueño y calmarse.

Con esos pequeños pasos, ¡puede mejorar la salud y la armonía!

Entrenamientos Locales



Grupo de Apoyo a Familias con un Diagnóstico Reciente

Jueves, 13 de Marzo, 4:00pm, a 5:30pm

Por internet

Se trata de un grupo mensual con el Centro de Recursos para la Familia Warmline como anfitrión en donde se trata un tema nuevo en cada sesión. No hay compromiso de asistencia a cada sesión, pero aquí encontrará un grupo de pertenencia cálido y seguro de familias que están en el mismo camino.

Escanee el código QR para inscribirse y conocer más sobre este evento gratuito.



Amor y Alfabetización para Familias con Sordera y Problemas de Audición

Sábado, 15 de Marzo, 10:00 am a 2:00 pm

**4044 North Freeway Blvd.
Sacramento, CA 9583**

¡Únase a los Servicios de LEAD-K de Amor y Alfabetización el sábado 15 de marzo de 10am a 2pm! Disfrute de una jornada de llena de diversión con narración de historias, actividades, comida, y libros gratuitos. Este evento gratuito está abierto a las familias con niños Sordos o con Dificultades de Audición ¡No se lo pierdan!

Escanee el código QR para inscribirse y conocer más sobre este evento gratuito

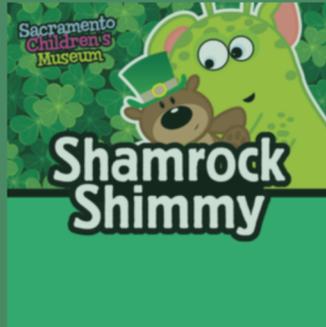


Museo de los Niños

2701 Prospect Park
Rancho Cordova, CA 95670



Escanee el código QR para más información.



Shamrock Shimmy

Los niños con necesidades especiales, junto con sus familias y amigos, están cálidamente invitados a formar parte de una tarde encantadora con baile y juegos en el museo embrujado

El 15 de Marzo de 2025 de 5pm a 6:30pm.

¡Participe del extravagante Shamrock Shimmy! Tenga en cuenta que es necesario inscribirse.

Museo de Arte Crocker

216 O Street
Sacramento, CA 95814



Escanee el código QR para más información.



Arte en el Espectro

Los niños dentro del espectro autista o con diferencias en el desarrollo pueden disfrutar de una mañana especial con sus hermanos y cuidadores. Antes del horario de apertura al público, acérquese a explorar el arte en un espacio de apoyo con narrativas sociales, audífonos para cancelar sonidos, y un área silenciosa. Puede llegar en cualquier momento durante este programa.



¿Nos falta agregar algo divertido? ¿Conoce algún evento próximo amistoso con la discapacidad? Llame al (530) 295-2470 e infórmelo para que lo podamos incluir en un próximo boletín.

Gracias por leer!



CONDADO DE EL DORADO OFICINA DE EDUCACIÓN	(530) 295-2462 / (800) 524-8100
www.edcoe.org	6767 Green Valley Road Placerville, CA