



Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

Semana del 20 al 24 de abril (Gratis para los estudiantes)

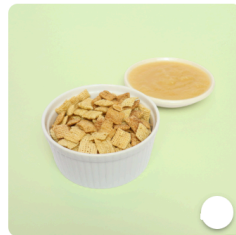
Menú creado por Ordo — Preparado fresco a diario por On the Roll Catering



☰ Desayuno

Cinnamon Toast Crunch y queso en hebras con puré de manzana

- Sin cacahuetes Vegetariano
- Sin mariscos Sin frutos secos
- Sin huevo Sin sésamo
- Grano integral



☰ Desayuno

Arroz Chex con canela y puré de manzana

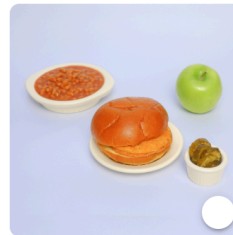
- Sin cacahuetes Sin frutos secos
- Vegetariano Vegano Sin gluten
- Sin lácteos Sin huevo
- Sin sésamo Soy free
- Sin mariscos Grano integral



☰ Desayuno

Muffin inglés con mermelada y puré de manzana

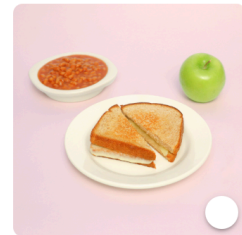
- Sin cacahuetes Sin frutos secos
- Vegetariano Sin lácteos
- Vegano Grano integral
- Sin huevo Sin mariscos
- Sin sésamo



☰ Almuerzo

Sándwich de pollo crujiente con frijoles horneados y manzana (K-8)

- Sin cacahuetes Sin mariscos
- Sin frutos secos Grano integral



☰ Almuerzo

Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y manzana (K-8)

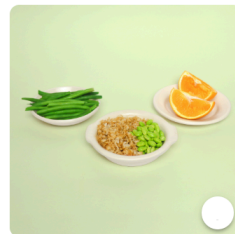
- Sin cacahuetes Vegetariano
- Sin mariscos Sin frutos secos
- Sin sésamo Grano integral



☰ Almuerzo

Pollo teriyaki y arroz integral con sésamo, ajo, judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)

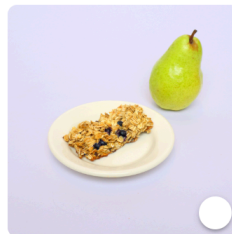
- Sin lácteos Sin cacahuetes
- Sin huevo Sin frutos secos
- Sin mariscos Grano integral



☰ Almuerzo

Arroz integral con edamame, ajo y sésamo, acompañado de judías verdes frescas y gajos de naranja (K-8)

- Vegano Sin cacahuetes
- Sin huevo Sin frutos secos
- Vegetariano Sin mariscos
- Grano integral Sin lácteos



☰ Desayuno

Barra de granola casera de arándanos con pera

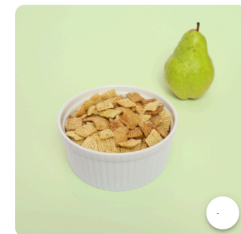
- Grano integral Sin cacahuetes
- Sin sésamo Sin frutos secos
- Soy free Vegetariano
- Sin mariscos



☰ Desayuno

Cinnamon Toast Crunch y queso en hebras con pera

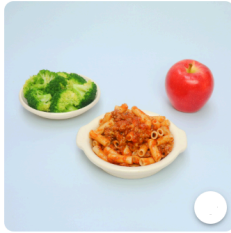
- Sin cacahuetes Vegetariano
- Sin mariscos Sin frutos secos
- Sin huevo Sin sésamo
- Grano integral



☰ Desayuno

Arroz Chex con canela y pera

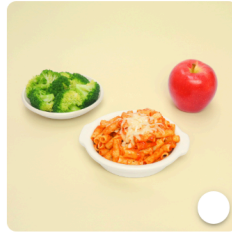
- Sin cacahuetes Sin frutos secos
- Vegetariano Vegano Sin gluten
- Sin lácteos Sin huevo
- Sin sésamo Soy free
- Sin mariscos Grano integral



Almuerzo

Penne con salsa de carne italiana, brócoli al vapor y manzana (K-8)

- Sin cacahuetes
- Sin lácteos
- Sin frutos secos
- Sin huevo
- Sin mariscos
- Sin sésamo
- Grano integral



Almuerzo

Pasta gratinada con queso, brócoli al vapor y manzana (K-8)

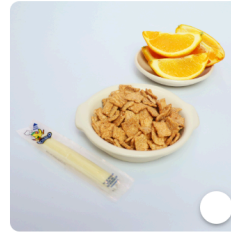
- Sin cacahuetes
- Sin frutos secos
- Vegetariano
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Sin mariscos
- Grano integral
- Soy free



Desayuno

Muffin snickerdoodle integral con gajos de naranja

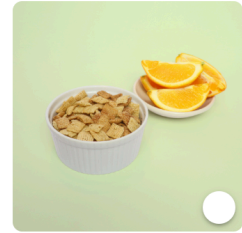
- Sin sésamo
- Sin cacahuetes
- Soy free
- Sin frutos secos
- Sin mariscos
- Vegetariano
- Grano integral



Desayuno

Cinnamon Toast Crunch y queso en hebras con rodajas de naranja

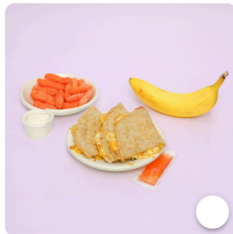
- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin frutos secos
- Sin huevo
- Grano integral
- Sin sésamo
- Sin mariscos



Desayuno

Arroz Chex con canela y rodajas de naranja

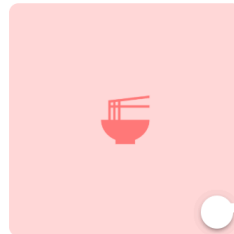
- Sin cacahuetes
- Sin frutos secos
- Vegetariano
- Vegano
- Sin gluten
- Sin lácteos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Soy free
- Sin mariscos
- Grano integral



Almuerzo

Quesadilla de queso con zanahorias baby y plátano (K-8)

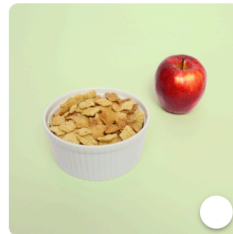
- Vegetariano
- Sin cacahuetes
- Sin huevo
- Sin frutos secos
- Sin sésamo
- Sin mariscos
- Grano integral



Almuerzo

Mushroom de pollo a la barbacoa y panecillo integral con zanahorias baby y plátano (K-8)

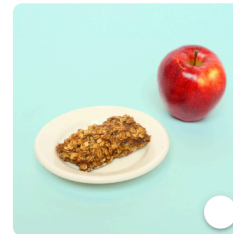
- Sin cacahuetes
- Sin frutos secos



Desayuno

Arroz Chex con canela y manzana

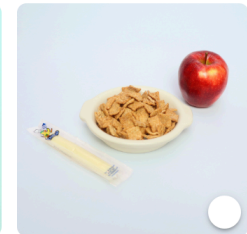
- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin gluten
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Soy free
- Sin lácteos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral



Desayuno

Barrita de avena con sirope de arce casera y manzana

- Grano integral
- Sin cacahuetes
- Sin frutos secos
- Sin sésamo
- Vegetariano
- Soy free
- Sin mariscos



Desayuno

Cinnamon Toast Crunch y queso en hebras con manzana

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin frutos secos
- Grano integral
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Sin mariscos



Almuerzo

Calzone de pizza de queso con maíz sazonado y pera (K-8)

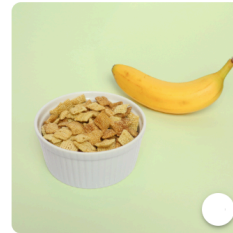
- Vegetariano
- Sin cacahuetes
- Sin huevo
- Sin frutos secos
- Sin mariscos
- Sin sésamo
- Grano integral



Almuerzo

Calzone de pizza de pepperoni con maíz sazonado y pera (K-8)

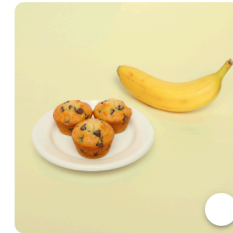
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Sin cacahuetes
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Grano integral



Desayuno

Arroz Chex con canela y plátano

- Sin cacahuetes
- Sin frutos secos
- Vegetariano
- Sin gluten
- Sin lácteos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Soy free
- Sin mariscos
- Grano integral



Desayuno

Mini magdalenas de proteína con pepitas de chocolate y plátano

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Sin sésamo
- Grano integral



Desayuno

Cinnamon Toast Crunch y queso en hebras con plátano

- Sin cacahuetes
- Vegetariano
- Sin mariscos
- Sin frutos secos
- Sin huevo
- Sin sésamo
- Grano integral

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por On the Roll Catering. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y ofrecen una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en bburchette@susd.net o al 831-455-2550 ext. 333.