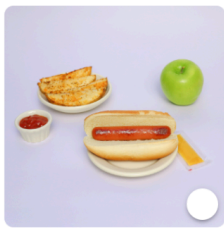




Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Secundaria Buena Vista

Semana del 11 al 15 de mayo (Gratis para los estudiantes)

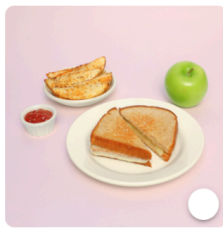
Menú creado por Ordo — Preparado fresco a diario — On the Roll Catering



Almuerzo

Salchicha de ternera con patatas gajo y manzana (K-8)

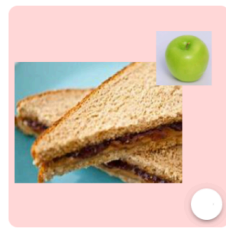
Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Sándwich de queso a la plancha con patatas gajo y manzana (K-8)

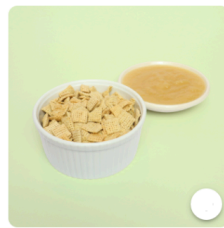
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Almuerzo para llevar: Sándwich de crema de girasol y mermelada con ensalada de maíz callejero y manzana Fuji (K-8)

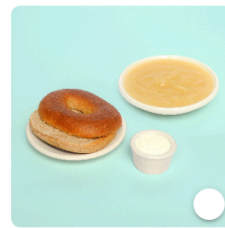
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Rice Chex con puré de manzana

Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Bagel integral con queso crema y puré de manzana

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en hebras y puré de manzana

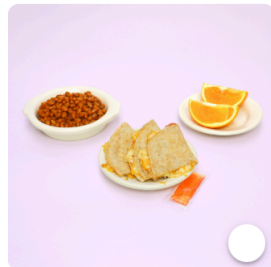
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Taco de pollo desmenuzado con frijoles pintos estilo suroeste y rodajas de naranja (K-8)

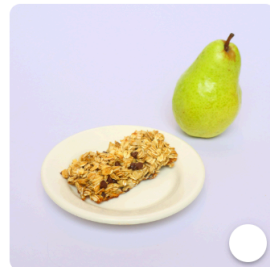
Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Soy free
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Quesadilla de queso con frijoles pintos al estilo del suroeste y gajos de naranja (K-8)

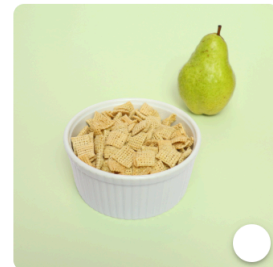
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Barra de granola casera con chispas de chocolate y pera

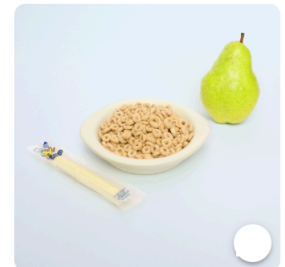
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Rice Chex con pera

Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en hebras y pera

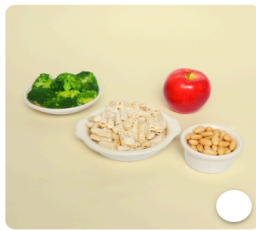
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Pasta Alfredo con pollo, brócoli al vapor y manzana (K-8)

Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Pasta Alfredo con alubias blancas, brócoli al vapor y manzana (K-8)

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Rice Chex con rodajas de naranja

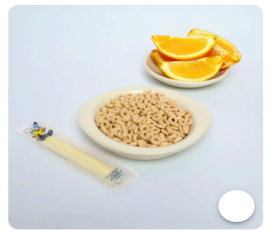
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Muffin integral de arándanos con gajos de naranja

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en tiras y gajos de naranja

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Salchicha de pavo y tostadas francesas con rodajas de pepino y plátano (K-8)

Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Huevos revueltos y tostadas francesas con rodajas de pepino y plátano (K-8)

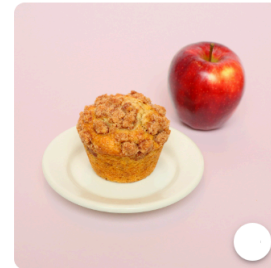
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Rice Chex con manzana

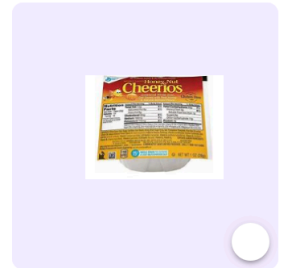
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin gluten Sin mariscos
Sin frutos secos Soy free
Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Muffin integral de canela con migas de manzana

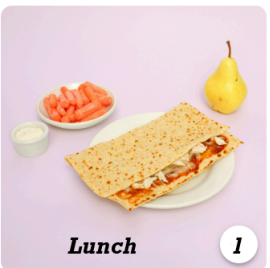
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en hebras y manzana

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



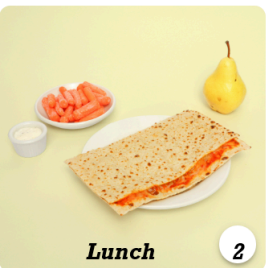
Lunch

1

Almuerzo

Calzone de pollo a la barbacoa con zanahorias baby y pera (K-8)

Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Lunch

2

Almuerzo

Calzone de pizza de queso con zanahorias baby y pera (K-8)

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



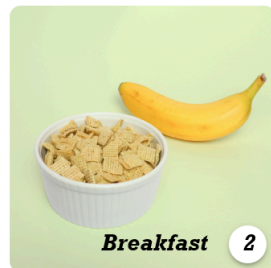
Breakfast

1

Desayuno

Mini magdalenas de proteína con pepitas de chocolate y plátano

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



Breakfast

2

Desayuno

Rice Chex con plátano

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin gluten Sin mariscos
Sin frutos secos Soy free
Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Breakfast

3

Desayuno

Paquete de cereales Honey Nut Cheerios con queso en tiras y plátano

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral

Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por On the Roll Catering. La gran mayoría de las comidas se elaboran a diario desde cero, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y ofrecen una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para más información, por favor comuníquese con Bernard Burchette, Director de Asuntos Administrativos, a través de bburchette@susd.net o llamando al 831-455-2550 (ext. 333).