



Menú de desayuno y almuerzo de la Escuela Intermedia Buena Vista

Semana del 16 al 20 de marzo (Gratis para estudiantes)

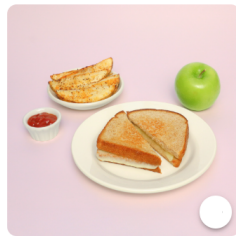
Menú creado por Ordo - Preparado diariamente - On the Roll Catering



Almuerzo

Perrito caliente de res con papas gajo y manzana (K-8)

Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Sin lácteos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Sándwich de queso a la plancha con patatas gajo y manzana (K-8)

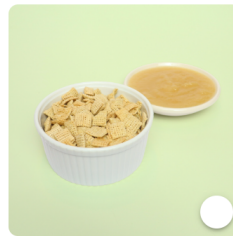
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Cheerios y queso en tiras con puré de manzana

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Rice Chex con puré de manzana

Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Bagel integral con queso crema y puré de manzana

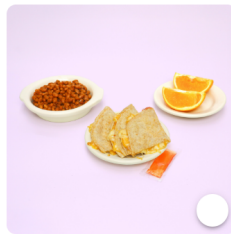
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Almuerzo

Taco de pollo desmenuzado con frijoles pintos del suroeste y rodajas de naranja (K-8)

Sin cacahuetes Sin mariscos
Sin frutos secos Soy free
Sin sésamo Grano integral



Almuerzo

Quesadilla de queso con frijoles pintos del suroeste y gajos de naranja (K-8)

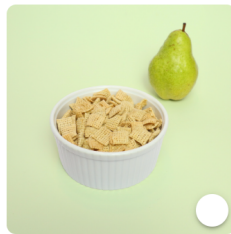
Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin huevo Sin sésamo
Grano integral



Desayuno

Barra de granola casera con chips de chocolate y pera

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Arroz Chex con pera

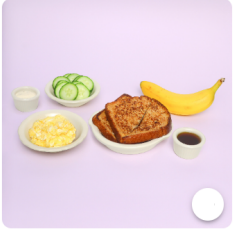
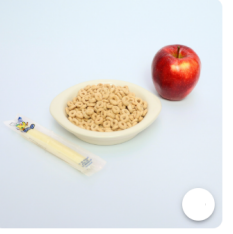
Vegano Sin cacahuetes
Vegetariano Sin gluten
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin lácteos Sin huevo
Sin sésamo Grano integral



Desayuno

Cheerios y queso en tiras con pera

Sin cacahuetes Vegetariano
Sin mariscos Sin frutos secos
Soy free Sin huevo Sin sésamo
Grano integral

 Almuerzo Pasta Alfredo con pollo, brócoli al vapor y manzana (K-8) Sin cacahuetes Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	 Almuerzo Pasta Alfredo con frijoles blancos, brócoli al vapor y manzana (K-8) Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Cheerios y queso en tiras con gajos de naranja Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin huevo Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Rice Chex con gajos de naranja Vegano Sin cacahuetes Vegetariano Sin gluten Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Muffin de arándanos integrales con gajos de naranja Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin sésamo Grano integral
 Almuerzo Salchicha de pavo y tostada francesa con pepino y plátano (K-8) Sin cacahuetes Sin mariscos Sin frutos secos Sin sésamo Grano integral	 Almuerzo Huevos revueltos y tostadas francesas con pepino y plátano (K-8) Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Rice Chex con manzana Sin cacahuetes Vegetariano Sin gluten Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Muffin de canela integral con manzana Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Cheerios y queso en tiras con manzana Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin huevo Sin sésamo Grano integral
 Almuerzo Calzone de pollo a la barbacoa con zanahorias baby y pera (K-8) Sin cacahuetes Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	 Almuerzo Pizza calzone de queso con zanahorias baby y pera (K-8) Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Mini muffins proteicos de chocolate con chips y plátano Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Rice Chex con plátano Sin cacahuetes Vegetariano Sin gluten Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin lácteos Sin huevo Sin sésamo Grano integral	 Desayuno Cheerios y queso en tiras con plátano Sin cacahuetes Vegetariano Sin mariscos Sin frutos secos Soy free Sin huevo Sin sésamo Grano integral

Todas las comidas se preparan con un enfoque innovador desarrollado y administrado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables con calidad de restaurante y apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan desde cero a diario, cumplen con los estrictos estándares del USDA para el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior a las comidas tradicionales preparadas por el distrito. Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, en Bernard Burchette o al 831-455-2550 ext. 333.