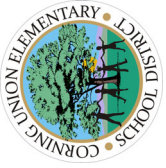


CUESD Menú Desayuno - Octubre 2026

LUNES	MARTES	WEDNESDAY	JUEVES	VIERNES
			1 Omelette de queso Muffin Ingles Opciones de cereales Fruta Fresca	2 Waffles Opciones de cereales Fruta Fresca
5 Bocado de huevo y pan tostado Opciones de cereales Fruta Fresca	6 Panqueques Opciones de cereales Fruta Fresca	7 Sandwich de desayuno con salchicha y queso Opciones de cereales Fruta Fresca 	8 Barra Benefit Torta de huevo Opciones de cereales Fruta Fresca	9 Pan de canela Opciones de cereales Fruta Fresca 
12 Pan de plátano Yogur Opciones de cereales Fruta Fresca	13 Bagel y queso crema Opciones de cereales Fruta Fresca 	14 Elección del cocinero	15 Omelette de queso Muffin Ingles Opciones de cereales Fruta Fresca	16 Waffles Opciones de cereales Fruta Fresca
19 Bocado de huevo y pan tostado Opciones de cereales Fruta Fresca	20 Panqueques Opciones de cereales Fruta Fresca	21 Sándwich de desayuno con salchicha y queso Opciones de cereales Fruta Fresca	22 Barra Benefit Torta de huevo Opciones de cereales Fruta Fresca	23 Pan de canela Opciones de cereales Fruta Fresca
26 Pan de plátano Yogur Opciones de cereales Fruta Fresca	27 Bagel y queso crema Opciones de cereales Fruta Fresca	28 Elección del cocinero	29 Omelette de queso Muffin Ingles Opciones de cereales Fruta Fresca	30 Waffles Opciones de cereales Fruta Fresca

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos del trigo - Leche descremada del 1% servida con cada comida



CUESD Menú Almuerzo- Octubre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 5 Pizza de queso *Día Nacional de la pizza de queso O chimichanga Barra de ensalada Frutas y verduras frescas	6 Quesadilla de frijoles con queso o sin frijoles Barra de ensalada Fruta y verduras frescas 	7 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas 	1 Elección del cocinero 8 Carne con teriyaki y Arroz integral Barra de ensalada Fruta y verduras frescas 	2 Hamburguesa con o sin queso Barra de ensalada Frutas y verduras frescas
12 Corn dog y tater tots Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	13 Fideos asiáticos con pollo y galleta de la fortuna *Día Nacional de la galleta de la fortuna O sandwich de mantequilla de girasol Barra de ensalada Frutas y verduras frescas	14 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	15 Ziti horneado con carne en salsa o taco nada Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	16 Hamburguesa con o sin queso *Día Nacional del Guacamole Chips & Guac Barra de Ensalada Fruta y verduras frescas
19 Pretzel dog o taco nada Barra de ensalada Frutas y verduras frescas	20 Quesadilla de frijoles con queso o sin frijoles Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	21 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	22 Carne con teriyaki y Arroz integral Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	23 Tiras de pollo o Sandwich de pollo Barra de ensalada Fruta y verduras frescas
26 Corn dog y tater tots Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	27 Fideos asiáticos con pollo y galleta de la fortuna O sandwich de mantequilla de girasol Barra de ensalada Frutas y verduras frescas	28 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	29 Ziti horneado con carne en salsa o taco nada Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	30 Hamburguesa con o sin queso Barra de ensalada Frutas y verduras frescas

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos del trigo - Leche descremada del 1% servida con cada comida