



TK - د شپږم ټولګي روغتيايي زده کړې د کورنيو لپاره پوښتنې



پوښتنه: روغتيايي زده کړه څه شی ده او ولې اړینه ده؟

ځواب: روغتيايي زده کړه زده کوونکو ته د جسمي، روحی، عاطفی او ټولنیز روغتيا په هکله درس ورکوي. دا هدف د ماشومانو سره د ژوندانه صحي عادتونو رامینځته کولو کې مرسته کول، باخبره پریکړې کول او د دوی د هوساینې مالټر لپاره مهارتونه رامینځته کول دي.

پوښتنه: د روغتيايي زده کړو په نصاب کې کوم موضوعات شامل دي؟

ځواب: تغذیه او فزیکي فعالیت، وده او پرمختګ، شخصي حفظ الصحة او خوندیتوب، د ټپي کیدو مخنیوی، د موادو د کارولو مخنیوی (الکول، تمباکو، مخدره توکي)، رواني، احساساتي، او ټولنیز، روغتيا، شخصي او ټولنیز روغتيا.

پوښتنه: آیا په لومړني ښوونځي کې روغتيايي زده کړې لازمي دي؟

ځواب: هو. د ښوونې او روزنې کوډ 51210 برخه د 1-6 ټولګيو زده کوونکو ته امر کوي چې په انګلیسي، ریاضی، ټولنیزو علومو، ساینس، بصری او پرفارمینګ هنرونو، فزیکي تعلیم، او روغتيا کې لارښوونې ترلاسه کړي.

پوښتنه: آیا روغتيايي زده کړه په ابتدایي ښوونځي کې نوی کورس دی؟

ځواب: نه. د کالیفورنیا روغتيا معیارونه په ۲۰۰۸ کال کې تصویب شول.

پوښتنه: آیا زده کوونکي به د بلوغت یا جنسي زده کړې په اړه زده کړې وکړي؟

ځواب: په پنځم او شپږم ټولګي کې زده کوونکي کولای شي د انسان د ودې او پرمختګ په درسونو کې برخه واخلي. کورنيو ته به د لارښوونې دمخه خبر ورکړل شي او والدین/سرپرست کولی شي که وغواړي نو له دې څخه ووځي. نور معلومات به د 2026 په جنوري کې راشي.

پوښتنه: آیا زه کولی شم روغتيايي نصاب ته کتنه وکړم؟

ځواب: هو. د خپل ښوونځي له دفتر څخه وغواړئ چې یوه کاپي بیاکتنه وکړي. کاپي باید په دفتر کې پاتې شي. زده کوونکي به هم له درس ورکولو وروسته میاشتنی درسونه کور ته راوړي.

Link to: [California Health Standards](#)

Link to: [California Health Education Framework](#)