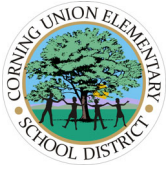


Menú de Desayuno - Septiembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Bagel y queso crema Elección de cereales Fruta fresca	2 Omelette de queso Panecillo inglés Elección de cereales Fruta fresca	3 Panqueques Hamburguesa de salchicha Elección de cereales Fruta fresca	4 Burrito de desayuno Elección de cereales Fruta fresca
7 No Hay Clases	8 Waffles Torta de huevo Elección de cereales Fruta fresca	9 Sandwich de desayuno de huevo y salchicha Elección de cereales Fruta fresca 	10 Barra nutritiva Yogur & smoothie de fruta Elección de cereales Fruta fresca	11 Concha Elección de cereales Fruta fresca 
14 Pan de plátano yogur Elección de cereales Fruta fresca	15 Bagel y queso crema Elección de cereales Fruta fresca 	16 Omelette de queso English muffin Elección de cereales Fruta fresca	17 Panqueque Sausage patty Elección de cereales Fruta fresca	18 Burrito de desayuno Elección de cereales Fruta fresca
21 Bocado de huevo y pan tostado Elección de cereales Fruta fresca	22 Waffles Torta de huevo Elección de cereales Fruta fresca	23 Sándwich de desayuno de huevo y salchicha Elección de cereales Fruta fresca	24 Barra nutritiva Yogur & smoothie de fruta Elección de cereales Fruta fresca	25 Concha Elección de cereales Fruta fresca
28 Pan de plátano Yogur Elección de cereales Fruta fresca	29 Bagel y queso crema Elección de cereales Fruta fresca	30 Elección del cocinero		

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos del grano - Leche descremada de 1% servida con cada comida



Menú de Almuerzo CUESD - Septiembre 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Pierna de pollo, puré de papas, y panecillo Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	2 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	3 Elección del cocinero	4 Hamburguesa o hamburguesa con queso Barra de ensalada Fruta y verduras frescas
7 No Hay Clases	8 Tacos con todos los acompañamientos Barra de ensalada Fruta y verduras frescas 	9 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas 	10 Fajitas de pollo o sándwich de mantequilla de girasol Barra de ensalada Fruta y verduras frescas 	11 Sándwich de pollo o tiras de pollo Barra de ensalada Fruta y verduras frescas 
14 Corn dog y tater tots Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	15 Pierna de pollo, puré de papas, y panecillo Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	16 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	17 Spaghetti con salsa de carne o taco nada Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	18 Hamburguesa o hamburguesa con queso Barra de ensalada Fruta y verduras frescas *Día Nacional de las Hamburguesas con queso
21 Pretzel dog o taco nada Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	22 Tacos con todos los acompañamiento Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	23 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	24 Fajitas de pollo o sándwich de mantequilla de girasol Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	25 Sándwich de pollo o tiras de pollo Barra de ensalada Fruta y verduras frescas
28 Corn dog y tater tots Barra de ensalada Fruta y verduras frescas	29 Elección del cocinero	30 Pizza Barra de ensalada Fruta y verduras frescas		

- El menú está sujeto a cambios - Todos los granos servidos son productos del trigo - Leche descremada de 1% servida con cada comida