# Menú de Marzo para Preescolar

**OPCIONES DEL MENÚ**

| DESAYUNO | ALMUERZO |
|---|---|
| Plato Principal | Plato Principal |
| Fruta O Jugo | Vegetales |
| Leche | Fruta |
| | Leche |

**MENÚ SUJETO A CAMBIOS**

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| **2** ¡El Cumpleaños de Dr. Seuss!<br>Huevos Verdes con Jamón*<br>O Cereal,<br>Fruta y Leche<br>Hamburguesa +<br>Sándwich Wow + c/Tira de Queso<br>Tater Tots<br>Arándanos con Crema | **3**<br>Yogur<br>O Cereal<br>Jugo y Leche<br>Pierna de Pollo con Mac N Chz<br>Macarrones con Queso<br>Zanahorias Crujiente con Dip<br>Sonrisas de Naranja | **4**<br>Bizcocho y Mermelada<br>O Cereal<br>Fruta y Leche<br>Tacos de Carne Crujiente<br>Combo de Yogur y Queso<br>Frijoles Rancheros<br>Duraznos en Rodajas | **5**<br>Kolache de Salchicha*<br>O Cereal<br>Jugo y Leche<br>Ravioles Empanizados y Tiras de Queso<br>Pizza de Pepperoni*<br>Verduras Frescas<br>Fruta Fresca | **6**<br>Waffle con Salchicha*<br>O Cereal<br>Fruta y Leche<br>Tiras de Pollo con Pan de Maíz<br>Papa al Horno c/Queso y Pan de Maíz<br>Verduras Frescas<br>Fruta Fresca |
| VACACIONES DE PRIMAVERA | | | | |
| **16**<br>Panqueques Confetti<br>O Cereal<br>Jugo y Leche<br>Salchicha Empanisada de Maíz<br>Tiras de Pizza de Queso c/Marinara<br>Verduras Frescas<br>Durazno en Cubos | **17** ¡Día de San Patricio!<br>Taco de Frijoles con Queso<br>O Cereal<br>Fruta y Leche<br>Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito<br>Sándwich de Queso Tostado<br>Zanahorias Crujientes con Dip<br>Manzana Granny Smith | **18**<br>Bizcocho y Mermelada<br>O Cereal<br>Jugo y Leche<br>Nachos de Carne y Queso<br>Nachos de Queso<br>Elote con Mantequilla<br>Uvas sin Semillas | **19**<br>Muffin de Plátano<br>O Cereal<br>Fruta y Leche<br>Fettuccine de Pollo Alfredo<br>Combo de Yogur y Queso<br>Sabrosos Ejotes<br>Plátano Fresco | **20**<br>Yogur<br>O Cereal<br>Jugo y Leche<br>Tiras de Carne con Pan Casero<br>Sándwich Wow+ con Tira de Queso<br>Puré de Papas con Gravy<br>Manzana en Rodajas |
| **23**<br>Wrap de Panqueques c/Salchicha<br>O Cereal<br>Fruta y Leche<br>Hot Dog de Salchicha+<br>Tiras de Pizza de Queso c/Marinara<br>Tater Tots<br>Cóctel de Frutas | **24**<br>Huevos Revueltos y HashBrowns<br>O Cereal<br>Jugo y Leche<br>Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz<br>Macarrones con Queso<br>Zanahorias Crujientes con Dip<br>Puré de Manzana Natural | **25**<br>Muffin de Arándanos<br>O Cereal<br>Fruta y Leche<br>Enchiladas de Queso con Chili<br>Salchicha Empanizada de Maíz<br>Frijoles Rancheros<br>Manzanas en Rodajas | **26**<br>Pan de Calabaza<br>O Cereal<br>Jugo y Leche<br>Pizza de Pepperoni*<br>Pizza de Queso<br>Elote con Mantequilla<br>Plátano Fresco | **27**<br>Croissant de Jamón y Queso*<br>O Cereal<br>Fruta y Leche<br>Nuggets de Pollo con Rollo<br>Papa al Horno c/Queso y Rollo<br>Tiras de Apio c/Dip<br>Durazno en Rodajas |
| **30**<br>Panqueques Confetti<br>O Cereal<br>Jugo y Leche<br>Sándwich de Pollo Empanizado+<br>Sándwich Wow+ con Tira de Queso<br>Rodajas de Pepino con Tajín<br>Peras en Rodajas | **31**<br>Taco de Papa, Huevo y Salchicha*<br>O Cereal<br>Fruta y Leche<br>Pollo General Tso + con Arroz Frito<br>Sándwich de Queso Tostado<br>Sabrosos Guisantes<br>Papitas de Manzana Crujiente | | | |

Servicios de Nutrición Escolar está contratando $14.11 la hora

*** Indica producto de cerdo +Posible rastro de sésamo debido al fabricante.**

Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.

Consulte los menús actuales en el sitio web de los Servicios de Nutrición Escolar de NEISD.

**NEISD da servicio a todos por igual.**

**OPCIONES DE LECHE**

LECHE DE SOJA
BLANCA AL 1%
SIN LACTOSA