

ACE Y NETS

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO

Plato Principal
Fruta
Jugo
Leche

ALMUERZO

Plato Principal
Vegetales (Elije 2)
Fruta (Elije 2)
Leche

MENU de DICIEMBRE

* Indica producto de cerdo

+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

SELECCIÓN DE LECHE

1% Blanca
Chocolate Descremada
Sin Lactosa
Leche Soja

LUNES

Waffle Holandés 1

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Hot Dog de Salchicha+ Combo de Sándwich WOW+

Papas Hashbrown Picantes
Vegetales a Elección del Gerente
Sonrisas de Naranja
Granizado de Frambuesa y Maracuyá

MARTES

Taco de Papa y Huevo 2

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles Combo de Yogur y Queso Ensalada de Pollo Crujiente

Frijoles Horneados
Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo
Manzana Granny Smith
Fresas con Crema

MIÉRCOLES

Bizcocho y Salchicha* 3

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Nachos de Res con Queso Nachos con Queso

Frijoles Rancheros
Rodajas de Pepino con Tajín
Plátano
Puré de Manzana Natural

JUEVES

Panqueques Confeti 4

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso Ensalada Italiana*

Brócoli con Queso
Zanahorias Crujiente con Dip
Manzana en Rodajas
Durazno en Cubos

VIERNES

Mini Donas y Salchicha* 5

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan de Maíz Combo de Yogur y Queso

Puré de Papas con Gravy
Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente
Sonrisas de Naranja
Pera en Rodajas

MES NACIONAL DE FRUTAS EXÓTICAS!

Croissant de Jamón y Queso 8

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Sándwich de Pollo Empanizado + Combo de Yogur y Queso

Tater Tots
Guarnicion para Hamburguesa
Kiwi Fresco
Puré de Manzana de Fresa

9

Taco de Frijoles con Queso

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis con Salsa de Carne o Marinara y Pan con Queso Ensalada de Pollo Crujiente

Ejotes Italianas
Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente
Plátano
Durazno en Rodajas

10

Pollo y Waffles

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Enchiladas de Queso con Chili y Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+

Frijoles Rancheros
Zanahorias Crujiente con Dip
Sonrisas de Naranja
Pasas de Sabor Fresa

11

Taco de Salchicha y Huevo*

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Combo de Sándwich Wow+ Ensalada Italiana*

Tiras de Apio y Tomates Uva
Rodajas de Pepino con Tajín
Uvas sin Semillas
Fresas con Crema

12

Muffin de Arándanos y Salchicha*

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Tamales de Cerdo con Queso* Combo de Yogur y Queso

Elote con Mantequilla
Ensalada Mixta con Ranch
Pasas Fiesta
Cóctel de Frutas

15

Taco de Papa y Huevo

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Hamburguesa con Queso+ Combo de Yogur y Queso

Papas Hash Brown Picantes
Guarnicion para Hamburguesa
Sonrisas de Naranja
Pasas de Sandía Ácida

16

Pan Plano con Salchicha y Queso

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Barra de Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pavo Asado con Pan y Relleno de Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW+

Puré de Papas con Gravy
Sabrosos Ejotes
Cuadrado de Camote
Fresas con Crema
Variedad de Frutas

17

Tazón de Huevo Sunrise, Salchicha y Papas* O Elije 2:

Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain
Fruta, Jugo y Leche

Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Yogur y Queso

Frijoles Rancheros
Guarnicion para Tacos
Plátano
Puré de Manzana Natural

18

Waffle Holandés

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan de Maíz Combo de Sándwich WOW + Ensalada Italiana*

Puré de Papas con Gravy
Zanahorias Crujiente con Dip
Granizado de Frambuesa y
Maracuyá

19

Mini Donas y Salchicha*

O Elije 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatzza* Pizza de Queso Combo de Yogur y Queso

Papas Fritas de Camote
Variedad de Verduras Frescas
Variedad de Frutas



Servicios de
Nutrición Escolar
está contratando
\$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la
aplicación School Café para acceder a la información de
su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas
gratis o a precio reducido.

Esta institución da servicio a todos por igual.

