







Planificador Familiar para el Uso de IA

Una guía de una página para ayudar a las familias a aprender a “conducir la IA de forma segura, responsable y consciente.”

Por qué es importante

La inteligencia artificial ya forma parte de la vida de los estudiantes. Muchos utilizan herramientas de IA para ayuda con tareas, creatividad y curiosidad. Pero, al igual que manejar un automóvil, para utilizar bien la IA correctamente requiere práctica, conciencia y buen juicio. Las familias juegan un papel importante en ayudar a los niños a aprender a usar la IA de manera segura.

El mapa familiar para “conducir” la IA

Concepto de conducción	Primaria (5-11 años)	Secundaria (12-18 años)
Límites de velocidad 	La IA puede ayudar a explicar ideas y explorar preguntas. Los adultos supervisan su uso y ayudan a los niños a detenerse y reflexionar sobre las respuestas.	Los estudiantes pueden usar IA para generar ideas, explicaciones y para enviar comentarios. Deben ir despacio y revisar cuidadosamente las respuestas de la IA.
Luz roja 	Detente y pregunta a un padre o maestro antes de usar IA para tareas escolares o compartir información.	No uses IA para escribir trabajos que deben mostrar tu propio pensamiento, a menos que el maestro lo permita.
Luz amarilla 	La IA se puede utilizar con guía. Hablen juntos sobre cuándo la IA ayuda y cuándo reemplaza el aprendizaje.	Usa la IA con cuidado para editar, estudiar o verificar comprensión. Los estudiantes deben seguir pensando y trabajando sí mismos.
Luz verde 	La IA puede usarse por curiosidad: hacer preguntas, explorar ideas o aprender juntos sobre temas.	La IA puede ayudar a generar ideas, explicar conceptos difíciles y apoyar el estudio cuando se usa responsablemente.
Cinturones de seguridad (privacidad) 	No comparten información personal o sensible como su dirección, contraseñas o datos privados.	Entiende que las herramientas de IA pueden ahorrar datos. Revisa la configuración de privacidad y evita compartir información personal o sensible.
Navegación (pensamiento crítico) 	La IA a veces adivina. Las familias deben revisar las respuestas juntas y hablar sobre si la información es correcta.	Los estudiantes deben verificar las respuestas de la IA, consultar múltiples referencias y estar atentos a información incorrecta o sesgada.

Cinco principios de conducción para las familias

- **Aprendan juntos.** Los padres no necesitan ser expertos en IA. Exploren herramientas juntos y hagan preguntas.
- **Los valores importan más que la tecnología.** Sinceramente, esfuerzo, respeto y seguridad guían el buen uso de la IA.
- **La conversación es mejor que el control.** La herramienta de seguridad más importante es el diálogo continuo en casa.
- **La práctica mejora a los conductores.** Los niños aprenden a usar la IA responsablemente con el tiempo y con guía.
- **Modelar el uso responsable.** Muestra cómo utilizan la IA de forma consciente y transparente.

El camino por delante

Elige una “regla de conducción” de la tabla anterior y habla sobre ella con su hijo esta semana. Comenzar la conversación es el paso más importante.

