



SEPTIEMBRE



MENÚ DE PREESCOLAR



OPCIONES DEL MENU

¡Mes Nacional de las Frutas y Verduras!



¡MES DE UN MEJOR DESAYUNO!

DESAYUNO:
Plato Principal
Fruta o Jugo
Leche

ALMUERZO:
Plato Principal
Vegetales
Fruta
Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante

++Posibles rastro de cacahuetes o nueces de árbol debido al fabricante

OPCIONES DE LECHE

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Lecha de Soya



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora  Menú sujeto a cambios No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería. Visite: schoolcafe.com/NorthEastSD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicitar comidas gratis o a precio reducido. 	1 Croissant de Jamón y Queso* O Cereal Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Sabrosos Ejotes Uvas sin Semillas	2 Mini Waffles O Cereal Fruta y Leche Enchiladas de Queso con Arroz Salchicha Empanizada de Maíz Frijoles Rancheros Manzana en Rodajas	3 Muffin de Arándanos O Cereal Jugo y Leche Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz Macarrones con Queso Elote con Mantequilla Fresas con Crema	4 Yogur O Cereal Fruta y Leche Hot Dog+ de Salchicha Combo de Yogur y Tira de Queso Zanahorias Crujientes con Dip Manzana en Rodajas
	8 Tiras de Pan Frances O Cereal Jugo y Leche Nuggets de Pollo c/Panecito Casero Papa al Horno c/Queso y Pan Brócoli con Queso Cóctel de Frutas	9 Bizcocho c/Mermelada O Cereal Fruta y Leche Frito Pie con Queso Combo de Yogur y Queso Frijoles Rancheros Puré de Manzana Natural	10 Muffin de Plátano O Cereal Jugo y Leche Espaguetis con Salsa de Carne y Pan con Queso Rodajas de Pepino c/ Tajín Arándanos con crema	11 Waffle con Salchicha* O Cereal Fruta y Leche Sándwich de Pollo Empanizado++ Tiras de Queso de Pizza c/Marinara Zanahorias Crujientes c/Dip Sonrisas de Naranja
14 Pan Plano con Salchicha y Queso O Cereal Fruta y Leche Nuggets de Pollo c/Panecito Casero Sándwich Wow con Queso Rodajas de Pepino con Tajín Sandía Fresca	15 Huevos Revueltos y Papas O Cereal Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo Combo de Yogur y Tira de Queso Sabrosos Ejotes Papas en Rodajas	16 Bizcocho c/Mermelada O Cereal Fruta y Leche Tacos Crujiente de Carne Sándwich Wow con Tira de Queso Frijoles Rancheros Rodajas de Manzana	17 Pan de Calabaza O Cereal Jugo y Leche Pierna de Pollo Y Mac n Chz Macarrones con Queso Frijoles al Horno Puré de Manzana de Fresa	18 National Cheeseburger Day! Kolache de Salchicha* O Cereal Fruta y Leche Hamburguesa+++ o Hamburguesa c/Queso++ Sándwich de Queso Tostado Tater Tots Manzana Gala
21 Wrap de Panqueque c/Salchicha O Cereal Fruta y Leche Tiras de Pollo con Pan de Maíz Papa al Horno c/Queso Puré de Papas con Gravy Sonrisas de Naranja	22 Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Cereal Jugo y Leche Tiras de Queso Empanizados c/Salsa Marinara *Pizza de Pepperoni Sabrosos Ejotes Fresas con Crema	23 Bizcocho c/Mermelada O Cereal Fruta y Leche Nachos de Carne y Queso Nachos con Queso Frijoles Rancheros Puré de Manzana Natural	24 Muffin de Plátano O Cereal Jugo y Leche Pollo General Tso + con Arroz Frito Sándwich de Queso Tostado Sabrosos Guisantes Sandía Fresca	25 National Service Worker Day! Yogur O Cereal Fruta y Leche Salchicha Empanizada de Maíz Tiras de Queso de Pizza c/Marinara Tiras de Apio y Zanahorias Crujientes Durazno en Rodajas
28 Panqueques Confetti O Cereal Fruta y Leche Tiras de Carne con Pan Casero Sándwich Wow con Queso Puré de Papas con Gravy Cóctel de Frutas	29 Croissant de Jamón y Queso* O Cereal Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Sabrosos Ejotes Uvas sin Semillas	30 Mini Waffles O Cereal Fruta y Leche Enchiladas de Queso con Chile Salchicha Empanizada de Maíz Frijoles Rancheros Manzana en Rodajas	CELEBREMOS A LOS TRABAJADORES DE SERVICIO DE ALIMENTACION SEPT. 25TH! 	

Esta institución da servicio a todos por igual.

