






Menú de Desayuno CUESD - Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Panecillo con chispas de chocolate Opción de cereales Fruta fresca	2 Mini panqueques de jarabe de arce Opciones de cereales Fruta fresca	3 Sándwich de huevo y queso Opciones de cereales Fruta fresca	4 Barra nutritiva Opciones de cereales Fruta fresca	5 Huevos revueltos Pan tostado Opciones de cereales Fruta fresca
8 Panqueques Opciones de cereales Fruta fresca	9 Bagel y queso crema Opciones de cereal Fruta fresca	10 Pan de plátano Opciones de cereales Fruta fresca 	11 Huevos Revueltos Muffin Ingles Opciones de cereales Fruta fresca	12 Panecillo de mantequilla Yogur Opciones de cereales Fruta fresca
15 Panecillo con chispas de chocolate Opciones de cereales Fruta fresca	16 Mini panqueques de jarabe de arce Opciones de cereales Fruta fresca	17 Sandwich de huevo y queso Opciones de cereales Fruta fresca	18 Barra nutritiva Opciones de cereales Fruta fresca	19 No hay clases
22 V A C A C I O N E S D E	23	24 I N V I E R N O	25	26 
29 N O	30 H A Y C L A S E S	31		

- El menú está sujeto a cambios - Todos los cereales que se sirven son productos del trigo - Leche descremada de 1% servida en cada comida



Menú de Almuerzo CUESD - Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Tamal o taco nada Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	2 Perro caliente empanado Tater tots Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	3 Pizza de Papa Murphy's Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	4 Nuggets de pollo Palito de pan Barra de ensaladas Frutas y verduras frescas	5 Hamburguesa o hamburguesa de queso Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas
8 Bagel de jamón y queso o Calzone de queso Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	9 Chili con frijoles Muffin de maíz Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	10 Pizza de Papa Murphy's Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	11 Tortellinis con palito de pan O perro caliente con pretzel Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 	12 Sandwich de pollo picante o regular Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas 
15 Tamal or taco nada Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	16 Perro caliente empanado Tater tots Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	17 Pizza de Papa Murphy's Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	18 Nuggets de pollo estilo invierno y palito de pan Barra de ensaladas Fruta y verduras frescas	19 No Hay Clases
22 V A C A C	23 C I O N E S	24 D E	25 I N V I E R N O	26 
29 N O	30 H A Y C L	31 A S E S		

- El menú está sujeto a cambios - Todos los cereales que se sirven son productos del trigo - Leche descremada de 1% servida en cada comida