

OPCIONES DEL MENÚ

Ir Local en Almuerzo con #FarmFreshTexas alimentos! Busca en el menú las comidas marcados con un apoya lo local con NEISD!

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

*Indica Producto de Cerdo
+Posible rastro de sésamo debido al fabricante
++Posible rastro de cacahuetes o nueces de árbol debido al fabricante

Elección de leche con el desayuno y almuerzo
• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería

Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido.



1

¡Día Especies de Calabaza!

Pan de Calabaza

O Elige 2:

Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz
Combo de Sándwich WOW+

Elote con Mantequilla
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Plátano Fresco
Fresas con Crema

2

Waffle Holandés

O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

* **Hot Dog de Salchicha+**
Combo de Yogur

Tater Tots
* **Zanahorias Crujiente c/Dip**
Sonrisas de Naranja
Durazno en Rodajas

5

Tiras de Pan Francés
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Nuggets de Pollo con Pan Casero
Combo de Yogur

Puré de Papa con Gravy
Tiras de Apio y **Zanahorias Crujiente**
Manzana en Rodajas
Pera en Rodajas

6

¡Día Nacional del Taco!

* **Taco de Chorizo con Huevo**
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Espaguetis c/Salsa de Carne y Pan c/Queso
Combo de Sándwich WOW+

Sabrosos Ejotes
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Sandía Fresca
Cóctel de Frutas

7

* **Biscocho y Salchicha***
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

Frito Pie con Queso
Combo de Yogur
* **Ensalada Italiana***

Frijoles Rancheros
* **Tiras de Pepino c/Tajín**
Uvas sin Semillas
Puré de Manzana Natural

8

Bocaditos de Panqueque y Salchicha
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

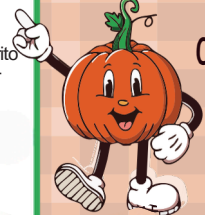
Pollo Asiático Agridulce c/Arroz Frito
Combo de Sándwich WOW+

Elote con Mantequilla
* **Zanahorias Crujiente c/Dip**
Manzana Granny Smith
Arándanos con Crema

9

Desfile de Calabazas

OCT. 5-8



13

Taco de Tocino y Huevo
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pollo y Waffles
Combo de Sándwich WOW+

Sabrosos Ejotes
* **Zanahorias Crujiente c/Dip**
Sandía Fresca
Pera en Rodajas

14

* **Biscocho y Salchicha***
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

* **Tacos de Carne Crujiente**
c/Arroz Mexicano
Combo de Yogur
* **Ensalada Italiana***

Frijoles Rancheros
* **Guarniciones para Tacos**
Manzana en Rodajas
Durazno en Rodajas

15

Pan de Calabaza
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso+ con Arroz Frito
Combo de Sándwich WOW+

* **Tiras de Pepino y Jicama c/Tajín**
Tiras de Apio y **Zanahorias Crujiente**
Plátano Fresco
Puré de Manzana de Fresa

16

Pan Plano con Salchicha y Queso
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

* **Hamburguesa++**
Combo de Yogur

Tater Tots
* **Guarnición para Hamburguesas**
Manzana Gala
Cóctel de Frutas

19

Bocaditos de Panqueque y Salchicha
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Pollo con Pan de Maíz
Combo de Yogur

Puré de Papa con Gravy
Brócoli con Queso
Sonrisas de Naranja
Pera en Rodajas

20

* **Taco de Papa, Huevo y Salchicha***
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza Meatza* o Pizza de Queso
Combo de Sándwich WOW+
* **Ensalada de Pollo Crujiente**

Sabrosos Ejotes
* **Zanahorias Crujiente c/Dip**
Sandía Fresca
Arándanos con Crema

21

* **Biscocho y Pollo**
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

* **Nachos de Carne y Queso**
Combo de Yogur
* **Ensalada Italiana***

Frijoles Rancheros
Tiras de Apio y **Tomates Uva**
Uvas sin Semillas
Puré de Manzana Natural

22

Croissant de Jamón y Queso*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Pollo General Tso+ con Arroz Frito
Combo de Sándwich WOW+

Mezcla de Verduras Crudas c/Dip
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Plátano Fresco
Craisins de Fresa

23

Happy Friday!

Mini Donas y Salchicha*
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Salchicha Empanizada de Maíz
Combo de Yogur

Papas Picantes
* **Tiras de Pepino c/Tajín**
Manzana Granny Smith
Durazno en Rodajas

26

Panqueques de Confeti
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

Tiras de Carne con Pan Casero
Combo de Yogur

Puré de Papa con Gravy
Tiras de Apio y **Tomates Uva**
* **Sandía Fresca**
Cóctel de Frutas

27

* **Taco de Frijoles y Queso**
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra Cereal
Fruta, Jugo y Leche

Pizza de Pepperoni*
Combo de Sándwich WOW+
* **Ensalada de Pollo Crujiente**

Sabrosos Ejotes
Brócoli con Queso
Uvas sin Semillas
Puré de Manzana Natural

28

Pollo y Waffles
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Barra NutriGrain
Fruta, Jugo y Leche

* **Enchiladas de Queso y Arroz**
Mexicano
Combo de Yogur
* **Ensalada Italiana***

Frijoles Rancheros
* **Tiras de Pepino c/Tajín**
Manzana en Rodajas
Pasas de Sandía Ácidas

29

* **Muffin de Arándanos y Salchicha***
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Muffin de Plátano
Fruta, Jugo y Leche

Alitas BBQ Deshuesadas y Mac N Chz
c/Pan de Maíz
Combo de Sándwich WOW+

Elote con Mantequilla
* **Ensalada Mixta c/Ranch**
Plátano Fresco
Fresas con Crema

30

Waffle Holandés
O Elige 2:
Cereal, Yogur o Pop Tart
Fruta, Jugo y Leche

* **Hot Dog de Salchicha+**
Combo de Yogur

Tater Tots
* **Zanahorias Crujiente c/Dip**
Sonrisas de Naranja
Durazno en Rodajas