

OPCIONES DEL MENÚ

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

• 1% Blanca • Chocolate Descremada
• Sin Lactosa • Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ¡Mes Nacional de Vegetales de Raíz! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Hot Dog Salchicha de Pavo+ Sandwich Wowbutter+ con Tira de Queso Lonchera de Pavo Tater Tots Brócoli con Queso Verdura Fresca a Elegir Sonrisas de Naranja O Granizado de Frambuesa y Maracuyá	2 Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Pollo con Waffles Combo de Yogur y Tira de Queso Cajita Bento de Hummus c/Chile y Limón Papas Hash Brown Picantes Frijoles Homeados Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojo Manzana Granny Smith O Fresas con Crema	3 Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne con Queso Nachos con Queso Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Rodajas de Pepino con Tajín Pimientos Rojo y Tomates Uva Plátano O Puré de Manzana Natural	4 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espaguetis c/Salsa de Carne y Pan c/Queso Espaguetis c/Salsa Marinara y Pan c/Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Ejotes Italianas Zanahorias Crujiente con Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana O Duraznos en Rodajas	5 ¡Día Nacional de la Comida Casera! Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Papa al Horno con Queso y Pan Ensalada Italiana* Puré de Papas con Gravy Elote con Mantequilla Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja O Peras en Rodajas
8 ¡Mes Nacional de Frutas Exóticas! Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Hamburguesa+ Combo de Yogur y Queso Lonchera de Pavo Tater Tots Guarnición para Hamburguesa Zanahorias Crujiente con Dip Kiwi Fresco O Pure de Manzana de Fresa	9 ¡Mes Nacional de la Pera! Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pierna de Pollo con Mac n Chz Macarrones con Queso Ensalada con Pollo Crujiente Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Pera Fresca O Duraznos en Rodajas	10 Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso con Chile y Arroz Mexicano Salchicha Empanizada de Maíz Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Rodajas de Pepino con Tajín Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja O Pasas de Arándanos de Fresa	11 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Sándwich Tostado de Queso Paquete de Pizza de Pepperoni* Sabrosos Guisantes Mezcla de Vegetales Crudos con Dip Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Uvas sin Semillas O Arándanos con Crema	12 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Flautas de Pollo c/Queso Pizza de Queso Ensalada Italiana* Elote con Mantequilla Ensalada Mixta Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana en Rodajas O Cóctel de Frutas
15 Taco de Papa y Huevo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Pollo Empanizado+ Sandwich Wowbutter+ con Tira de Queso Lonchera de Pavo Papas Hash Brown Picantes Guarnición para Hamburguesa Rodajas de Pepino con Tajín Sonrisas de Naranja O Pasas de Sandía Ácida	16 ¡Banquete de Invierno! Pan Plano con Salchicha y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado con Panecillo y Relleno de Pan de Maíz Combo de Yogur y Tira de Queso Hummus con Chile y Lima Bento Mashed Potatoes w/Gravy Savory Green Beans NEW Cuadrado de Camote Fresas con Crema O Variedad de Frutas	17 Tazón de Huevo Sunrise, Papas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Tacos de Carne Crujiente con Arroz Mexicano Tiras de Pizza de Queso con Marinara Ensalada Italiana* Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Zanahorias Crujientes con Aderezo Variedad de Frutas	18 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Papa Asada con Queso y Panecillo Paquete de Pizza de Pepperoni* Brócoli con Queso Variedad de Verduras Variedad de Frutas	19 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* Pizza de Queso Elote con Mantequilla Variedad de Verduras Variedad de Frutas



Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.