



OPCIONES DE MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta (elija 2), Leche

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Chocolate Descremada
- Leche de Soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería	Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de su cuenta de comidas y realizar pagos y solicita comidas gratis o a precio reducido	1 Día de las bromas Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Elote a la Mexicana Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas / Puré de Manzana	2 Por Tiempo Limitado Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espagueti c/Albondigas o Marinara y Pan con Queso Ensalada Italiana* Sándwich Wowbutter + Combo Combo de Yogur y Cereal Chex Ejotes Italianos Pimientos Rojos y Tomates Uva Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana en Rodajas / Arándanos con Crema	3 VACACIONES ESCOLARES VIERNES SANTO
6 Por Tiempo Limitado Desayuno Sándwich de Waffle* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Sub de Tiras de Pollo Buffalo Ranch Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Tater Tots Ensalada Mixta con Aderezo Ensalada de Brócoli* Kiwi Fresco / Puré de Manzana	7 (Los Batidos Regresaron!) Taco de Tocino y Huevo* O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tazón de Fideos Asiáticos+ c/Rollito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Verduras Salteadas Variedad de Verduras Crudos c/Dip Tiras de Apio y Tomates Uva Sonrisas de Naranja / Pera en Rodajas	8 Bizcocho y Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne c/Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Guarniciones para Tacos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana Granny Smith / Rodajas de Durazno	9 Kolache de Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Cajita de Nachos Ejotes Italianos Ensalada Mixta con Aderezo Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano / Puré de Manzana de Fresa	10 Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada de Pollo Picante Combo de Yogur y Cereal Chex Wrap de Pollo Picante con Ranch Puré de Papas con Gravy Brócoli con Queso Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Manzana en Rodajas / Cóctel de Frutas
13 Panqueques de Confeti O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Tazón de Carne o Pollo Burrito Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Elote a la Mexicana Ensalada de Guacamole Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja/ Pasas Agrias de Limón	14 Taco de Frijoles y Queso O Batido de Arándanos O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Sabrosos Guisantes Hummus y Zanahorias Rodajas de Pepino con Tajín Manzana en Rodajas / Pasas de Arándanos sabor Fresa	15 (¡Día del Morado!) Bizcocho y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Queso o Carne y Queso Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados Tiras de Apio y Tomates Uva Uvas Moradas / Arándanos con Crema	16 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Fettuccine de Pollo Alfredo c/Pan de Ajo Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Sabrosos Ejotes Ensalada Mixta con Aderezo Zanahorias Crujiente y Pimientos Rojos Plátano / Rodajas de Durazno	17 Tazón de Huevo, Salchicha y Papa Sunrise* O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo y Waffles Ensalada de Pollo Picante Cajita de Nachos Wrap de Pollo Picante con Ranch Papas Fritas de Camote Coliflor Buffalo Variedad de Verduras Crudos c/Dip Sonrisas de Naranja / Peras en Rodajas
20 (Semana de Fiesta) Bocados de Panqueque c/Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo en Pailito con Pan Casero Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Elote a la Mexicana Ensalada de Brócoli* Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Kiwi Fresco / Cóctel de Frutas	21 Taco de Chorizo y Huevo O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas BBQ o Buffalo Deshuesadas y Mac N Chz Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/salsa Boss Brócoli con Queso Mixed Green Salad w/Ranch Variedad de Verduras Crudos c/Dip Uvas sin Semillas / Puré de Manzana	22 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Enchiladas de Queso y Arroz Mexicano Ensalada de Pollo Buffalo Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Zanahorias Crujientes c/Dip Pimientos Rojos y Tomates Uva Manzana en Rodajas / Pasas de Arándanos sabor Fresa	23 Por Tiempo Limitado Pan de Calabaza O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Pollo o Tikka Masala c/Arroz Especiado y Naan Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Combo de Yogur y Cereal Chex Sabrosos Ejotes Hummus y Zanahorias Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Plátano / Fresas c/Crema	24 Vacaciones Escolares BATALLA DE FLORES
27 Pollo con Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche BYO: Papa Asada Rellena con Tira de Pan Ensalada Italiana* Combo de Yogur y Granola Cajita de Nachos Brócoli con Queso Tomates y Pepinos Sazonados Variedad de Verduras Crudos c/Dip Sonrisas de Naranja / Peras en Rodajas	28 NEW NEW NEW Taco de Papa, Huevo y Salchicha* O Batido de Naranja y Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Res con Brócoli, con Rollo y Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Empanizado c/Salsa Boss Verduras Salteadas Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Tomates Uva Manzana Granny Smith/Cóctel de Frutas	29 Mini Donas y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutrigrain Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Pan de Maíz Ensalada de Pollo Asiática Cajita Bento de Hummus y Queso Combo de Yogur y Granola Frijoles Rancheros Elote a la Mexicana Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas / Puré de Manzana	30 (Día Nacional de Pasas!) Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Muffin de Plátano Fruta, Jugo y Leche Espagueti c/Carne o Marinara y Pan con Queso Ensalada Italiana* Sándwich Wowbutter + Combo Combo de Yogur y Cereal Chex Ejotes Italianos Pimientos Rojos y Tomates Uva Zanahorias Crujiente c/Dip Manzana en Rodajas / Variedad de Pasas	31 Vacaciones Escolares BATALLA DE FLORES