

2025-2026

СПРАВОЧНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ УСЛУГ ДЛЯ СЕМЕЙ



Составлен:

Объединенный школьный округ Twin Rivers

Отдел обслуживания учащихся

Отдел заботы о благополучии и посещаемости детей

Справочный указатель услуг для семей предназначен для того, чтобы помочь семьям нашего школьного сообщества найти ресурсы, которые могут пригодиться в случае необходимости. Справочник был создан при поддержке Объединенного школьного округа Twin Rivers. В округе Сакраменто и прилегающих районах есть много дополнительных служб, к которым жители могут обратиться за помощью.

Позвоните по телефону Infoline Sacramento 211 или (916) 498-1000, или посетите сайт 211sacramento.org/211/, чтобы узнать о других возможностях.

Вы также можете посетить сайт findhelp.org, чтобы найти полезные ресурсы.

Прежде чем позвонить по телефону или начать поиск конкретной услуги в интернете, рекомендуется записать следующее:

- С КЕМ бы вы хотели поговорить?
- КАКУЮ информацию вы хотите получить, или
- ЗАЧЕМ вам нужна эта услуга?
- ПОМНИТЕ: если вам не смогли помочь куда вы позвонили, спросите могут ли они вам порекомендовать куда можно позвонить за помощью?

Некоторые программы, указанные в данном справочнике, могут ограничить свои услуги из-за сокращения бюджета. Если вы обнаружите, что услуга больше не предоставляется или номер телефона изменился, пожалуйста, свяжитесь с офисом CWA по телефону (916) 566-1615, чтобы мы могли внести исправления в следующую публикацию данного справочника.

ПРИМЕЧАНИЕ: Представленные в этом руководстве ресурсы предлагаются исключительно в качестве справочной информации и не являются рекомендациями.

Часто используемые номера телефонов

Название услуги

Номер телефона

СОДЕРЖАНИЕ

Телефоны для вызова экстренной службы	Страница 3
Телефоны для некритических ситуаций	Страница 3
Продовольственные программы	Страница 4-6
Одежда нуждающимся	Страница 6-7
Магазины подержанных вещей – THRIFT STORES	Страница 7
Жилье для малообеспеченных	Страница 8
Жилье/приюты и т.д. в чрезвычайных ситуациях	Страница 9, 10
Центры помощи/временное размещение	Страница 11
Медицинские клиники	Страницы 12- 13
Информация о Medi-Cal	Страница 13
Ресурсы для родителей	Страницы 14-16
Консультирование/поддержка/терапия и т.д.	Страница 16-18
Юридическая помощь/ клиники	Страницы 18-19
Общественный транспорт	Страница 20
Программы помощи в оплате коммунальных услуг	Страница 20
Школьные округа	Страница 21
Детские сады и ясли	Страницы 21-23
Услуги репетиторов	Страницы 23-24
Программы наставничества	Страницы 24-25
Помощь в трудоустройстве и профессиональная подготовка	Страницы 25-26
Зоны отдыха и парки	Страницы 26
Библиотеки	Страницы 26-27

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ

Полиция, шериф, пожарная служба, скорая помощь	911
Национальная линия помощи при самоубийствах и кризисных ситуациях — звоните или отправляйте SMS	988, круглосуточно
Служба защиты взрослых	(916) 874-9377
Калифорнийская линия помощи молодежи в кризисных ситуациях — звоните или отправляйте SMS	(800) 843-5200, круглосуточно
Розыск ребенка - Горячая линия	(800) I – AM – LOST, (800–426–5678)
Служба защиты детей	(916) 875-KIDS (5437)
Детский сад в кризисных ситуациях – Детский дом Сакраменто	Северное отделение - (916) 679-3600, круглосуточно
	Южное отделение - (916) 394-2000, круглосуточно
Кризисная текстовая линия (психологическая поддержка)	741741
Окружная линия помощи в кризисных ситуациях в области психического здоровья	(916) 875-1055, круглосуточно
Токсологический центр	(800) 222-1222, круглосуточно
Горячая линия по вопросам беременности	Позвоните по номеру (916) 541-2273 или отправьте SMS по номеру (916) 538-1097
Служба ретрансляции телекоммуникаций	711
Полиция Twin Rivers школьного округа	(916) 566-2777
Горячая линия WEAVE (домашнее насилие)	(916) 920-2952, круглосуточно
Wind Youth приют -Горячая линия для подростков (возраст 12-17 лет)	(916) 628-1492, круглосуточно

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ НЕКРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ

Информационная линия Сакраменто	211 или (916) 498-1000
Анонимная служба для людей с алкогольной зависимостью	(916) 454-1100, круглосуточно
Al-Anon Сакраменто - Анонимная служба для людей с алкогольной зависимостью	(916)334-2970
Служба психиатрической помощи для взрослых и детей	(916) 875-1055
Анонимная служба для людей с наркотической зависимостью	(800) 600-4673
Шериф	(916) 874-5115
Программа помощи жертвам и свидетелям	(916) 874-5701
WEAVE -Домашнее насилие	(916) 448-2321
WIND -Услуги для молодежи	(916) 504-3313

ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

Cal Fresh: Department of Human Assistance - Департамент социальной помощи Calfresh	(800) 560-0976	Ежемесячная помощь лицам и семьям с низким доходом или без дохода для покупки питательных продуктов.
Calvary Christian Church - Христианская церковь 2667 Del Paso Blvd. Sacramento 95815	(916) 929-5725	Раздача продуктов питания – по вторникам в 11:00.
Carmichael Food Closet - Продовольственный склад 5645 Marconi Ave. Carmichael 95608	(916) 483-9232 Для получения более подробной информации звоните по телефону.	Открыто Пн/Вт/Чт с 13:30 до 14:00 и Чт с 18:00 до 19:00. Необходимо предъявить удостоверение личности.
Carmichael Seventh-Day Adventist Church - Церковь адвентистов седьмого дня 7694 Pasadena Ave. Sacramento 95841	(916) 487-8684 Для получения более подробной информации звоните по телефону.	Раздача продуктов питания по средам с 9:00 до 11:30.
Feeding God's Children (Кормим детей) 5808 Watt Ave. North Highlands 95660	(916) 803-5233 Для получения более подробной информации звоните по телефону.	Звоните по пятницам с 7:00 до 8:00, чтобы зарезервировать коробку с продуктами. Забирайте по субботам с 8:15 до 8:30.
Joey's Food Locker 3301 Fong Ranch Road Sacramento 95834	(916) 870-1659 Для получения более подробной информации позвоните по телефону.	Программа питания по четвергам с 16:00 до 17:30.
Loaves & Fishes 1351 N. C Street Sacramento 95811	(916) 446-4961	Раздают теплый и питательный обед бездомным с понедельника по пятницу с 11:30 до 13:00, в субботу и воскресенье с 11:00 до 12:30.
Manna Food Bank - Продовольственный банк 4840 Marysville Blvd. Sacramento 95838	(916) 922-6442	Раздача продуктов питания по четвергам с 16:00 до 19:00 и по пятницам с 9:00 до 12:00.
Maryhouse 1321 N C Street Сакраменто 95811	(916) 446-4961	Горячий завтрак подается с 8:00 до 8:45 утра для одиноких женщин, семей и одиноких мужчин с детьми.
Pilgrimage Sacramento-Lifting Spirits Higher Unhoused Pop Up firstumcsac.org/events	Подробности см. на веб-сайте.	Общественные обеды и отдых в различных местах Сакраменто.

Potters House 2994 Del Paso Blvd. Sacramento 95815	(916) 905-6268	Раздача еды с 10:00 до 11:30.
Purpose & Legacy 5314 Walnut Ave. Sacramento 95841	(916) 200-3989	Раздача продуктов питания Пн/Ср/Пт 11:00–13:00.
River City Food Bank Продовольственный банк 1800 28 th St. Sacramento 95816 2300 Edison Ave. Sacramento 95821 rivercityfoodbank.org	(916) 446-2627	Раздача продуктов питания вт/чт 10:30–13:30 Распределение продуктов питания Ср/Пт 10:30–13:30
Sacramento Food Bank & Family Services - Продовольственный банк и семейные услуги Sacramentofoodbank.org	(916) 456-1980	Позвоните или посетите веб-сайт, чтобы найти ближайший пункт распределения продуктов питания.
Salvation Army – Армия спасения 3213 Orange Grove Ave. North Highlands 95660 2500 Alhambra Blvd. Sacramento 95817	(916) 678-4010	Раздача продуктов питания: Вт/Ср/Чт с 9:00 до 13:00. Продукты питания для пожилых людей старше 60 лет: 4-й понедельник и четверг с 9:00 до 13:00. Раздача продуктов питания в последнюю среду каждого месяца. Во всех местах требуется предъявить удостоверение личности и подтверждение проживания в округе Сакраменто.
Twin Rivers USD — Взаимодействие с семьями и сообществом https://www.trusd.net/StudentsFamilies/Family-and-Community-Engagement-FACE/Community-Resources/	(916) 566-1788	Раздача продуктов питания для малообеспеченных членов сообщества при поддержке Sacramento Food Bank & Family Services.

Union Gospel Mission 400 Bannan Street Sacramento 95811	(916) 447-3268	Звоните в 11:00 по вторникам и четвергам, чтобы записаться, время получения — с 13:00 до 15:00 в тот же день.
WIC dhs.saccounty.gov/pub/wic/Pages/ Women-Infant-and-Children-Home.aspx	(916) 876-5000	Программа для женщин, младенцев и детей, которая предоставляет продукты питания беременным и кормящим матерям, а также младенцам и детям до 5 лет.

ОДЕЖДА НУЖДАЮЩИМСЯ

Common Ground Covenant Church 8355 Arroyo Vista Dr. Sacramento 95823	(916) 689-3010	Раздача продуктов питания по субботам с 9:00 до 12:00.
Dress The Part, Inc.	(916) 293-7377 info@dressthepart.org	Предоставляет повседневную и выходную одежду для подростков и молодых людей (в возрасте от 14 до 21 года).
First Baptist Church of North Sacramento 2601 Del Paso Blvd.	(916) 922-9365	Расдача одежды для людей каждую пятницу с 9:30 до 12:00. Предоставляет рюкзаки с школьными принадлежностями, куртки и обувь в зимние месяцы.
Francis House Center – Next Move Homeless Services – Центр услуг для бездомных 1422 C Street Sacramento 95814	(916) 443-2646	Раздача продуктов питания: понедельник, вторник, четверг и пятница с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 15:00.
God’s Little Lambs Free Store-New Beginnings Fellowship Church Бесплатный магазин 7008 10 th Street Rio Linda 95673	(916) 799-2099	Все товары всегда бесплатны. Одежда и многое другое. Каждый вторник с 18:00 до 19:00 и в первую субботу каждого месяца с 9:00 до 13:00.
Love I.N.C.	(916) 383-3232 loveincsacramento.com/request-help/#	Предоставляет одежду и товары для детей. Пожалуйста, позвоните или посетите веб-сайт, чтобы сделать запрос.
Shores of Hope – Центр помощи 110 6 th Street West Sacramento 95605	(916) 372-0200	Одежду предлагают с понедельника по четверг с 9:00 до 15:00.
Sisters In Christ - LifePointe Church 7200 Rio Linda Blvd. Rio Linda 95673	(916) 991-4624	Бесплатный магазин с одеждой и другими товарами, открыт по вторникам и четвергам с 9:00 до 12:00

St. Anne's Catholic Church 7724 24 th Street Sacramento 95832	(916) 422-8380	Одежда и обувь предоставляются в первый четверг месяца с 9:00 до 10:00, за исключением дождливых дней.
Union Gospel Mission 400 Bannon Street Sacramento 95811	(916) 447-3268	Женская и детская одежда: вторник и четверг с 9:00 до 12:00. Мужская одежда: понедельник-четверг с 9:00 до 12:00, необходимо прибыть до 9:30, опоздавшие не допускаются.

МАГАЗИНЫ ПОДЕРЖАННЫХ ВЕЩЕЙ - THRIFT STORES

Deseret Industries 3000 Auburn Blvd. Sacramento 95821	(916) 482-1480 Открыто с понедельника по субботу с 9:00 до 18:00
Dollar Thrift 5338 Auburn Blvd. Sacramento 95841	(916) 333-8788 Открыто с понедельника по субботу с 10:00 до 18:00
Goodwill Industries 5400 Date Ave., E Sacramento 95841 4401 Elkhorn Blvd. Sacramento 95842 2502 Watt Ave. Sacramento 95821 2040 Alta Arden Expwy Sacramento 95825	(916) 678-5700 (916) 332-2294 (916) 480-9002 (916) 779-7468
Pacific Thrift Store 6101 Watt Ave. North Highlands 95660	(916) 514-0154

ЖИЛЬЕ ДЛЯ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ
Для доступа к ресурсам сначала наберите 211.

Angelic Housing Resources Foundation Inc. angelichousing.org	(916) 432-8055	Помогает взрослым жителям округа Сакраменто, которые нуждаются в жилье и независимой жизни, перейти к доступному совместному проживанию.
CHOC - Community Housing Opportunities - Возможности жилья в сообществе chochousing.org	(707) 759-6043	Посетите веб-сайт, чтобы начать поиск доступных объектов недвижимости. Вы должны подать заявку на каждый объект отдельно.
Hope Cooperative — постоянное жилье с поддержкой https://hopecoop.org/housing-programs/	211	Предоставляет бездомным взрослым и семьям или подверженным риску бездомности, с психическими расстройствами, подходящее жилье, если оно доступно.
HUD - Поисковая система доступного жилья https://resources.hud.gov/#		Поисковая система с информацией о доступном жилье и его местоположении.
Mercy Housing mercyhousing.org/find-housing/	(916) 414-4400	Посетите веб-сайт, чтобы начать поиск доступных объектов недвижимости. Вы должны подать заявку на каждый объект отдельно.
Mutual Housing mutualhousing.com/searchlisting	(916) 453-8400	Разрабатывает и управляет доступными и экологически устойчивыми жилищными сообществами. Посетите веб-сайт, чтобы начать поиск доступных объектов недвижимости. Вы должны подать заявку на каждый объект отдельно.
Армия спасения	(916) 678-4010 Prompt #2	Помощь с оплатой аренды, переездом или предотвращением выселения в зависимости от наличия финансирования.
SHRA shra.org/other-affordable-housing-options/	(916) 440-1390	Список доступного арендного жилья и карта на указанном веб-сайте. Программа ваучеров на выбор жилья также осуществляется через это агентство.
YWCA https://www.ywcacccc.org/residential-housing-for-women	(916) 800-9773	Жилищная программа для одиноких женщин с низким доходом. Сдаются комнаты, детей не принимают, возможен лист ожидания.

ЖИЛЬЕ/ПРИЮТЫ И Т. Д. В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
Для доступа к ресурсам сначала позвоните по номеру 211.

Academy Stay – Жилье для молодежи из приемных семей https://www.academystay.org/	(916) 548-7961	Краткосрочное жилье для молодых людей в возрасте от 18 до 24 лет, которые воспитывались в приемных семьях.
American Red Cross – Служба помощи при стихийных бедствиях	(916) 993-7070 Для получения более подробной информации звоните по телефону.	Краткосрочная немедленная помощь при стихийных бедствиях, которая может включать временное размещение/жилье.
Family Promise of Sacramento familypromisesacramentoca.org	(916) 443-3107	Помогает малообеспеченным семьям, оказавшимся без крова, достичь самодостаточности и вновь обрести жилье. Временное жилье на срок до 90 дней. Только для семей, имеющих детей в возрасте до 18 лет.
First Step Communities https://www.firststepcommunities.org/	211	Временное жилье, пожалуйста, свяжитесь с 211 для оценки потребности в жилье.
Lutheran Social Services of Northern California – Connection Program lssnorcal.org/what_we_do/concord_redding_stockton_sacramento/connections.html	211	Предоставляет жилье и услуги бывшим бездомным, чтобы они не вернулись к бездомной жизни. Для молодежи в возрасте от 18 до 24 лет.
My Sister’s House – Safe Haven Shelter – программа «Безопасный приют» www.my-sisters-house.org	(916) 428-3271 Круглосуточная горячая линия На многих языках	Разнообразные услуги поддержки, включая приют для жертв домашнего насилия, сексуального насилия и торговли людьми.
Next Move - Служба помощи бездомным	211	Экстренное убежище для семей и одиноких людей.
Overcomers Программа	(916) 924-3113 (916) 920-3082	Программа для женщин Программа для мужчин
Горячая линия по жилищным вопросам в Сакраменто	211	Помогает семьям с ресурсами для получения помощи в жилищном вопросе, жилья и других сопутствующих услуг.
Центр ресурсов для ветеранов Сакраменто https://nationsfinest.org/	(916) 393-8387 7270 East Southgate Dr. Sacramento, CA 95823	Обеспечивает быстрое переселение и временную жилищную поддержку только для ветеранов. Пн.-пт. 8:00-17:00

Salvation Army – Center of Hope - приют для бездомных https://sacramento.salvationarmy.org/sacramento_metro/center-of-hope-shelter	211; (916) 442-0331 Для получения более подробной информации звоните по телефону.	Взрослые, ищущие приют, могут позвонить по номеру 211 для оценки ситуации.
ST. John’s Program for Real Change https://saintjohnsprogram.org/program/get-help/	(916) 453-1482	Комплексные 12-месячные программы проживания для бездомных женщин и их детей.
Step Up on Second	211	Программа City Motel для семей с детьми. Необходимо иметь направление через 211.
Travelers Aid	(916) 399-9646	Ваучеры на проживание в мотеле для бездомных семей с детьми, в зависимости от наличия мест.
Waking the Village – Housing Program Prevention and Intervention admin@wakingthevillage.org	Позвоните или отправьте SMS по номеру (916) 525-5965 (916) 601-2979 PO Box 160085 Sacramento 95816	Предлагает жилье и поддержку бездомным или лицам, подверженным риску остаться без жилья. Оказывает услуги по профилактике, вмешательству и посредничеству для лиц в возрасте от 12 до 24 лет.
WEAVE – Safe House weaveinc.org/safe-shelter	(916) 928-2952 Круглосуточная линия для поддержки и информации	Программа экстренного безопасного жилья для жертв домашнего насилия, сексуального насилия, сексуальной торговли и их детей
Wind Youth Services – Приют для подростков Общее основание https://www.windyouthservices.org/emergency-shelter	(916) 628-1492 Для получения более подробной информации звоните по телефону. 211	Предлагает услуги по предоставлению ночлега в чрезвычайных ситуациях для несовершеннолетних (12-17 лет), оказавшихся без крова. Услуги по предоставлению временного ночлега для лиц в возрасте 18-24 лет.
Union Gospel Mission Sacramento https://ugmsac.com/ Men’s New Life Program	(916) 447-3268 Для получения более подробной информации звоните по телефону.	Предоставляем ночной приют для мужчин с 17:30 в порядке живой очереди. Программа проживания для мужчин. Подойдите к окну для связи с понедельника по четверг, которое открывается в 9:00, и подайте заявку. <i>Union Gospel требует предъявить действительное удостоверение личности и текущий отрицательный результат теста на туберкулез для обеих программ.</i>

ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ, ВРЕМЕННОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ И Т. Д.
Для доступа к ресурсам сначала позвоните по номеру 211.

Capital Compassion — Центр временного пребывания для бездомных https://www.capitalonline.cc/homeless-initiatives	(916) 856-5683 10173 Crayton Way, 4A Sacramento 95827	Душевые доступны только по предварительной записи. Дополнительные ресурсы доступны по телефону.
Crisis Nursery Program - Программа детского сада в критических ситуациях https://www.kidshome.org/what-we-do/crisis-nursery-program/	(916) 679-3600/4533 Pasadena Ave., Sacramento 95821 (916) 394-2000/ 6699 South Land Park Dr., Sacramento 95831	Родители могут привести своих детей в возрасте от 0 до 5 лет в один из двух детских садов в Сакраменто для получения услуг по уходу за детьми в чрезвычайных ситуациях или круглосуточный присмотр за детьми в трудные времена.
Friendship Park – Loaves & Fishes https://sacloaves.org/programs-services/	(916) 443-7378	Частный парк, предоставляющий услуги по временному уходу.
Maryhouse – Loaves & Fishes https://www.hartstogether.org/north-sacramento	(916) 446-4961	Дневной центр без ограничений для женщин и семей, оказавшихся без крова.
North Sacramento HART https://www.hartstogether.org/north-sacramento	Mount Calvary Baptist Church 3407 Altos Ave Sacramento 95838	Услуги по временному уходу по средам 9:00 – 12:00
Pilgrimage Sacramento firstumcsac.org/events	Подробности см. на веб-сайте.	Услуги по временному уходу в различных местах Сакраменто.
Sacramento LGBT Community Center – Q Spot https://saccenter.org/youth	(916) 442-0185	Центр помощи для ЛГБТ и молодежи в возрасте от 13 до 24 лет.
South Sacramento HART https://southsachart.org/get-involved	Florin Road Methodist Church 7560 Florin Road Sacramento 95828	Услуги по временному уходу каждую 2-ю субботу с 9:00 до 12:00
Wind Youth Drop-In Center https://www.windyouthservices.org/drop-in-center	(916) 504-3313	Для бездомных и сбежавших из дома молодых людей в возрасте от 18 до 24 лет.

Медицинские клиники, обслуживающие район Twin Rivers USD

-Обновлено в июне 2025 г. – для получения самой достоверной информации обязательно звоните в клиники.

Первым и лучшим источником информации о детских прививках и всех видах медицинской помощи является ваш лечащий врач (PCP). Если вам нужны немедленные прививки для зачисления в школу, обратитесь к своему лечащему врачу, чтобы записаться на прием в тот же день или без предварительной записи. Если у вас нет лечащего врача, смотрите список ниже для получения дополнительной информации. Пожалуйста, обращайтесь к школьной медсестре, если вам нужна дополнительная помощь.

Нужна медицинская страховка? Обратитесь в Sacramento Covered — службу, которая помогает жителям региона Сакраменто получить необходимую медицинскую/стоматологическую помощь и страховку (916) 414-8333 или (866) 850-4321.

Elica Health Centers www.elicahealth.org (855) 354-2242 (все клиники) <ul style="list-style-type: none"> 4815 Watt Ave, North Highlands, CA 95660 3234 Marysville Blvd, Sacramento, CA 95815 3701 J Street #201, Sacramento, CA 95816 	<ul style="list-style-type: none"> Принимаются частные страховки, Medi-Cal, скользящая шкала в зависимости от дохода (без страховки). Kaiser, частные страховки или Medi-cal не принимаются Только по предварительной записи Часы работы клиники Пн-Пт 8:00 -15:30 (обеденный перерыв 12:00 - 13:00)
Peach Tree Health www.pickpeach.org <ul style="list-style-type: none"> 3810 Rosin Ct. Suite 100, Sacramento, CA 95834 (916) 779-7656 	<ul style="list-style-type: none"> Принимает частную страховку, Medi-Cal, шкала, основанная на доходе (без страховки) Только по предварительной записи, без записи не принимаем Часы работы клиники Пн – Пт 8:00 – 17:00 (обеденный перерыв 12:00 – 13:00)
Planned Parenthood www.plannedparenthood.org (877) 855-7526 (главный) <ul style="list-style-type: none"> 5700 Watt Ave., North Highlands, CA 95660 201 29th St. Suite B, Sacramento, CA 95816 	<ul style="list-style-type: none"> Принимает частную страховку, Medi-Cal, специальные программы для незастрахованных – в зависимости от услуг. Предпочтительно записываться на прием Часы работы клиники 8:00 – 16:30 (часы работы могут меняться, звоните, чтобы уточнить)
Sacramento Community Clinic www.halocares.org <ul style="list-style-type: none"> 2200 Del Paso Blvd., Sacramento, CA 95815 (916) 642-1867 (включая стоматолога), 2138 Del Paso Blvd) 7275 E. Southgate Dr. Suite 204 Sacramento, CA 95823 (916) 642-1867 (включая стоматолога, Suite 106)) 	<ul style="list-style-type: none"> Принимает Medi-Cal Предпочтительно записываться на прием Без записи прием не гарантируется Часы работы клиники Пн – Пт 8:00 – 17:00 (обеденный перерыв с 12:00 до 13:30)
Sacramento County Immunization Clinic <ul style="list-style-type: none"> 4600 Broadway Suite 1300, Sacramento, CA 95820 (916) 875-7468 	<ul style="list-style-type: none"> Принимает Medi-Cal и незастрахованных. Только по предварительной записи. Без предварительной записи не принимается. Прием по предварительной записи осуществляется каждую вторую пятницу. Часы работы клиники: пн – пт, 8:00 – 16:30
Sacramento Native American Health Center (SNAHC) www.SNAHC.org <ul style="list-style-type: none"> 2020 J street, Sacramento, CA 95811 (916) 341-0575 	<ul style="list-style-type: none"> Шкала оплаты в зависимости от дохода для незастрахованных Только по предварительной записи. Не оказывает неотложную помощь. Пн-пт 7:30-17:00 (перерыв на обед с 12:00-13:00)
San Lucas Pediatric Clinic www.sanlucaspeds.com <ul style="list-style-type: none"> 4100 E. Commerce Way Suite 100, Sacramento, CA 95834 (916) 575-9090 	<ul style="list-style-type: none"> Принимает Medi-Cal, частную страховку Только по предварительной записи Пн.-Пт. 8:30 – 17:30.
WellSpace Health www.wellspacehealth.org (916) 737- 5555 (все клиники) <ul style="list-style-type: none"> 2433 Marconi Avenue, Sacramento, CA 95821 3441 Marysville Blvd., Sacramento, CA, 95838 6015 Watt Ave., Suite 2, North Highlands, CA 95660 5959 Greenback Ln. Suite 500, Citrus Heights, CA 95621 3946 Norwood Ave, Sacramento, CA 95838 	<ul style="list-style-type: none"> Принимает Medi-Cal, без страховки (скользящая шкала). Предпочтительно записываться на прием заранее. Принимаются пациенты без записи Часы работы клиники Пн.-Пт. 8:00-17:00 (обеденный перерыв 12:00-13:00) Телефонный центр работает в обеденный перерыв.
Местные аптеки , включая Rite Aid, Walmart, CVS и т. д.	<ul style="list-style-type: none"> Стоимость индивидуальной вакцинации варьируется. Для получения дополнительной информации позвоните в аптеку.

КЛИНИКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Dignity Health Urgent Care – Midtown Sacramento https://www.dignityhealth.org/dhmf/locations/sacramento-urgent-care	(916) 733-3377 3000 Q St. Sacramento 95816	Для получения дополнительной информации позвоните или посетите веб-сайт.
Mercy Clinic – Loaves & Fishes http://www.sacloaves.org/programs-services	(916) 874-2811 1321 C St. Sacramento 95811	Клиника первичной и неотложной медицинской помощи.
One Community Health – Arden Arcade https://onecommunityhealth.com/locations/arden-arcade-campus/	(916) 443-3299 1442 Ethan Way, Suite 100 Sacramento 95825	В этом учреждении предоставляются услуги первичной и специализированной медицинской помощи.
Sac Valley Women’s Health https://svwhealth.com/services/	(916) 451-2273 или (916) 451-4357	Широкий спектр конфиденциальных услуг по поддержке репродуктивного здоровья. Для получения подробной информации позвоните по телефону.
The Willow Clinic https://www.willowclinic.org/services/medical	916-572-4502 1400 North A St. Sacramento 95811	Открыта по субботам с 9:00 до 11:30, обслуживание в порядке живой очереди, без предварительной записи.
VA Northern California Health Care System https://www.va.gov/northern-california-health-care/	(800) 382-8387	Медицинское обслуживание ветеранов.

ИНФОРМАЦИЯ О MEDI-CAL

Знаете ли вы, что вы или ваш ребенок можете получить Medi-Cal, если ребенку до 19 лет или если вы ожидаете ребенка? Для получения более подробной информации посетите сайт:
<https://apply.coveredca.com/lw-shopandcompare/#incomeGuidelines>.

Medi-Cal www.benefitscal.com	(800) 560-0976
Medi-Cal Dental	Служба поддержки клиентов (800) 322-6384
Найти поставщика Medi-Cal	https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/en/find-provider
Округ Сакраменто – Психическое здоровье	

РЕСУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (бесплатные или по доступным ценам)

Alta California Regional https://www.altaregional.org/	(916) 978-6400	Оказывает помощь людям с нарушениями развития и их семьям, помогая им воспользоваться необходимыми государственными и частными услугами для удовлетворения их индивидуальных потребностей.
Area 4 Agency on Aging https://www.agencyonaging4.org/	(916) 486-1876	Координирует и развивает услуги для пожилых людей.
Birth & Beyond Family Resource Center – Mutual Assistance Network - Robertson Community Center – Центр взаимопомощи https://www.mutualassistance.org/	(916) 696-6689 3525 Norwood Ave. Sacramento 95838	Широкое сотрудничество между системами, предоставление эффективной поддержки на основе глубокого понимания сообщества.
Birth & Beyond – North Sacramento Family Resource Center North.Sac@KidsHome.org	(916) 679-3743 1565 River Park Drive Sacramento 95815	Широкое сотрудничество между системами, предоставление эффективной поддержки на основе глубокого понимания сообщества.
Birth & Beyond Family Resource Center WellSpace Health North Highlands Community Health Center nhbbFRC@WellSpaceHealth.org	(916) 679-3925 6015 Watt Ave. North Highlands 95660	Широкое сотрудничество между системами, предоставление эффективной поддержки на основе глубокого понимания сообщества.
Black Child Legacy – Liberty Towers Church www.libertytowers.org	(916) 900-6708 5229 Elkhorn Blvd. Sacramento 95842	Предоставляет сообществу методы и ресурсы для устранения неравенства, чтобы у каждого был шанс на успех.
Black Child Legacy – Robertson Family Development Center http://www.robertsfdc.com/	(916) 646-6631 ext.103 3725 Marysville Blvd. Sacramento 95838	Широкий спектр услуг, включая ресурсы для поддержки беременных и младенцев, раздачу памперсов, поддержку семьи, группы поддержки, общественные мероприятия, защиту интересов и связи с другими агентствами.
Center For Fathers and Families https://www.cffsacramento.org/cms	(916) 568-3237 920 Del Paso Blvd Sacramento 95815	Отвечаем на потребности отцов и их семей, предлагая программы и услуги, которые способствуют росту, обогащению и расширению возможностей. Обучение методам контроля агрессивного поведения. Совместное воспитание детей, практическое воспитание, группа поддержки отцов и общественные мероприятия.
Chicks in Crisis https://chicksincrisis.org/	(916) 896-0031 9455 E. Stockton Blvd. Elk Grove, CA 95624	Помощь беременным и воспитывающим детей подросткам всех возрастов в продолжении обучения в школе. Поддержка в виде дородового ухода, помощи в воспитании детей, одежды, детских товаров, предметов первой необходимости, посещений под надзором по решению суда и многого другого.

Help Me Grow Sacramento https://www.helpmegrowsac.org/	(916) 822-8744	Бесплатные обследования развития и другие ресурсы для оценки детей от рождения до 5 лет.
Homework Help – Sacramento Public Library https://www.saclibrary.org/Education/Students-Educators/Homework-Help		Предлагает различные онлайн-ресурсы и методы, чтобы помочь учащимся с домашними заданиями и поддержать их обучение.
Liberty Towers Youth Center https://www.libertytowers.org/ Impact Sac – Liberty Towers www.impactsc.org Instagram: @impactsc	(916) 807-4903 5229 Elkhorn Blvd. Sacramento 95842 (916) 900-6707	Специальный центр для подростков в возрасте от 11 до 24 лет. Программы включают в себя психическое здоровье и осведомленность о самоубийствах, профилактику злоупотребления психоактивными веществами, предотвращение насилия и 5-звездочное лидерство. В течение недели также доступны часы приема без предварительной записи. Центр где вдохновляют и поощряют молодых людей выражать себя и стремиться к своим целям.
Национальная горячая линия по вопросам домашнего насилия https://www.thehotline.org/	(800) 799-SAFE (7233) Отправьте SMS с текстом START на номер 8878	Круглосуточная конфиденциальная помощь людям, пострадавшим от насилия в отношениях.
National Parent & Youth Helpline https://nationalparentyouthhelpline.org/	(855) 427-2736	Звоните, отправляйте SMS или обращайтесь в чат для тех, кто нуждается в поддержке и/или совете.
Neighborhood Wellness https://neighborhoodwellness.org/		Программы и услуги направлены на устранение социальных, экономических, академических и медицинских неравенств с целью снижения барьеров, связанных с неблагоприятными условиями.
Департамент социальных служб округа Сакраменто https://ha.saccounty.gov/Pages/About-DHA.aspx	(916) 874-3100	Предлагает программы и услуги в области занятости, жилья, здравоохранения, транспорта, образования и ухода за детьми.
Продовольственный банк и служба помощи семьям округа Сакраменто https://www.sacramentofoodbank.org/diapers https://www.sacramentofoodbank.org/immigration	(916) 456-1980	Бесплатные памперсы

Stanford Settlement Neighborhood Center https://www.stanfordsettlement.org/	(916) 927-1303 450W. El Camino Ave. Sacramento 95833	<u>Детская программа:</u> для учащихся К-6 классов, группы после школы и летние дневные лагеря с акцентом на социально-эмоциональную поддержку. Включает в себя услуги поддержки для участников и их семей. <u>Центр для подростков:</u> для молодежи 7-12 классов в возрасте до 18 лет. Центр дневного пребывания, групповые мероприятия и услуги поддержки, чтобы помочь молодежи остаться в школе и не попасть в неприятности. <u>Центр для пожилых:</u> для старших людей в возрасте 50 лет и старше, предоставляем транспорт, питание и оздоровительные мероприятия, чтобы люди в возрасте оставались здоровыми и независимыми.
Victim Witness Assistance Programs – Sacramento County District Attorney’s Office https://www.sacda.org/victim-services/victim-witness-assistance-program/	(916) 874-6218	Предоставляет защиту и поддержку жертвам преступлений в нашем сообществе.

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ, ПОДДЕРЖКА, ТЕРАПИЯ И Т. Д.

Capitol Start Community Services Команда по консультированию, поддержке и взаимодействию (CSET) для детей и молодежи, подвергшихся коммерческой сексуальной эксплуатации (CSEC) https://www.starsinc.com/sacramento-county/	Sacramento Downtown/Arden Arcade Center (916) 584-7800 North Sacramento Center (916) 344-0249 (916) 844-2426 shine@starsinc.com	Индивидуальное и семейное консультирование, кризисное вмешательство, поддержка сверстников, группы/мероприятия после школы. Услуги CSET включают оценку потребностей, кризисное вмешательство, снижение вреда, образование и связь с необходимыми ресурсами и поддержкой.
Care Solace www.caresolace.com/site/trusd		Направляем студентов на получение услуг относительно лечения психических расстройств и расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ.
Community Helpline – A Crisis & Support Hotline— горячая линия для кризисных ситуаций и поддержки https://chelpline.org/	(877) 541-2525	Конфиденциальная горячая линия для кризисных ситуаций, направления к специалистам и поддержки. Работает ежедневно с 8:00 до 20:00.

Community Outreach Recovery Empowerment (CORE) Madison – Turning Point Community Programs Community Outreach Recovery Empowerment (CORE) Rosin – Turning Point Community Programs https://www.tpcp.org/program/core/	(916) 388-3231 3628 Madison Ave, #6, #7, и #10 North Highlands 95660 (916) 567-4222 3810 Rosin Court, #170 Sacramento 95834	Амбулаторные услуги по лечению поведенческих расстройств для взрослых с соответствующим диагнозом: Пн-пт 8:00 – 16:30 Любой взрослый без диагноза, нуждающийся в оценке для получения поддержки в области психического здоровья: среда и четверг 13:00 – 16:00
Elica Behavioral Health https://www.elicahealth.org/behavioral-health/	(916) 454-2345 4815 Watt Ave. North Highlands 95660	Предлагаются комплексные услуги в области поведенческого здоровья.
Genesis Mental Health – Loaves & Fishes https://sacloaves.org/programs-services/	(916) 699-1540	Беспрепятственный доступ к услугам по охране психического здоровья для взрослых, оказавшихся без крова, независимо от наличия страховки
Heartland Child & Family Services https://doingwhateverittakes.org/	(916) 922-9868 811 Grand Ave. Sacramento 95838 (916) 418-0828 2829 Watt Ave., #200 Sacramento 95821	Психическое здоровье и психологическая поддержка для молодежи в возрасте от 0 до 21 года.
La Familia Counseling Center - Консультационный центр https://lafcc.org/	(916) 452-3601 3301 37th Ave. Sacramento 95824	Консультационные и поддерживающие услуги для молодежи (от рождения до 21 года) и их семей.
Life Practice Counseling Group - Группа психологической поддержки https://www.lifepractice.org/contact	(916) 300-6576	Предлагает консультационные услуги в зависимости от ежемесячного дохода.
MAS-Social Services Foundation - Фонд социальных услуг https://mas-ssf.org/	(916) 486-8626 3820 Auburn Blvd., #83 Sacramento 95821	Оказывает помощь семьям в целом и мусульманской общине в частности в удовлетворении их потребностей в социальных услугах.
River Oak Центр для детей https://www.riveroak.org/programs/	(916) 609-5100 info@riveroak.org	Психологическая помощь детям и молодежи.
National Alliance on Mental Illness (NAMI) Sacramento https://namisacramento.org/	(916) 890-5467	Бесплатная поддержка в области психического здоровья, онлайн/очные группы, ресурсы и образование.

Sacramento County – Mental Health Services (ACCESS)— Службы психического здоровья Сакраменто округа https://mentalhealthservicerequest.saccounty.net/	(916) 875-1055	Линия для направления к специалистам по психическому и поведенческому здоровью.
Sacramento Mental Health Urgent Care Clinic (MHUCC)-Turning Point Community Programs – Клиника неотложной психиатрической помощи Сакраменто https://www.tpcp.org/program/urgent-care/	(916) 520-2460 2130 Stockton Blvd., #300 Sacramento 95817 24 часа в сутки, 7 дней в неделю	Клиника без предварительной записи для жителей всех возрастов, переживающих кризис психического здоровья, независимо от их платежеспособности.
Sacramento Regional Family Justice Center – SRFJC Counseling https://www.sacramentofjc.org/	(916) 875 4673	Индивидуальные консультации с учетом перенесенных травм и ориентированные на интересы жертв, а также направления на групповые консультации для всех возрастов.
Sierra Mental Wellness Group	(916) 783-5207 406 Sunrise Ave., #300 Roseville 95661	Комплексные услуги по охране психического здоровья.
Youth Help Network https://starsyouth.net/about-us/	Звоните по номеру (833) 333-2946 Пн.-пт. 9:00-19:00 Отправьте SMS на номер (916) 860-8619 Пн.-пт. 9:00-19:00	Обеспечиваем молодежи доступ к услугам по поддержке психического здоровья, кризисному вмешательству, жилищной поддержке и многому другому.
WEAVE https://www.weaveinc.org/get-help	(916) 920-2952	Индивидуальное и групповое консультирование для лиц, пострадавших от домашнего насилия и сексуального насилия.
WellQor https://wellqor.com/online-therapy/	(646) 687-4646	Онлайн-терапия и консультирование. Принимает большинство видов страховок.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ/КЛИНИКИ

Доступная юридическая помощь	(916) 971-3055 Позвоните или отправьте SMS по номеру (916) 508-6772	Предоставляет недорогие юридические ресурсы и помощь в подаче заявлений о банкротстве или разводе.
Департамент гражданских прав Калифорнии – помощь в случаях дискриминации https://calcivilrights.ca.gov/complaintprocess/	(800) 884-1684	Защищает людей от незаконной дискриминации в сфере занятости, жилья, бизнеса и государственных программ.

California Rural Legal Assistance, INC. (CRLA) - юридическая помощь https://www.crlaf.org/get-help	(916) 446-7904 2210 K Street Sacramento +5816 Более подробную информацию можно найти на веб-сайте.	Бесплатно для жителей с низким доходом, независимо от иммиграционного статуса. Не оказывает помощь в уголовных делах.
Capitol Pro Bono https://capitalprobono.org/our-services/	(916) 551-2102 (888) 551-21062	Бесплатная помощь в гражданских правовых вопросах для клиентов с низким доходом, проживающих в районе Сакраменто.
Семейное право – Центр самопомощи https://www.saccourt.ca.gov/family/self-help-center.aspx	(916) 875-3400 3341 Power Inn Road, комната 113 Sacramento 95826	Бесплатная помощь лицам, не представленным адвокатом. Предоставляется информация, помогающая заполнить и обработать формы, а также понять судебные процедуры. Не предоставляет юридических консультаций.
Юридические услуги по вопросам иммиграции – Opening Doors https://openingdoorsinc.org/programs/defending-immigrants/	(916) 492-2591 1111 Howe Ave., #125 Sacramento 95825	Бесплатное юридическое представительство для отдельных лиц и семей в регионе Большого Сакраменто, включая поддержку в вопросах гражданства, отсроченных действий в отношении детей-иммигрантов (DACA) и изменения статуса (грин-карты).
Юридические услуги по вопросам иммиграции – World Relief Sacramento https://worldrelief.org/sacramento/our-work/ils/	(916) 978-2658	Предоставляет юридические услуги по вопросам иммиграции, оказывая поддержку и предоставляя знания, необходимые для получения легального статуса для себя и своих семей в США.
Юридическая помощь на рабочем месте https://legalaidthatwork.org/clinics/	Права работников (916) 905-5857 Языковые права (800) 864-1664 Работа и семья (800) 880-8047 Проект «Выжить» (жертвы домашнего насилия, сексуального насилия и преследования) (888) 864-8335	Бесплатные юридические консультации и горячие линии. Предоставляется бесплатная прямая и индивидуальная помощь. Необходимо соответствовать критериям отбора клиентов.
Региональный центр семейного правосудия Сакраменто https://www.sacramentofjc.org/	916) 875-4673 (HOPE) 3341 Power Inn Road, комната 112 Sacramento 95826	Помощь в подаче ходатайств о вынесении ограничительных приказов в связи с насилием в семье и жестоким обращением

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

AMTRAK https://www.amtrak.com/stations/sac	(800) 872-7245 Более подробную информацию можно найти на веб-сайте.	401 I Street, Sacramento 95814
Автобусная компания Greyhound https://www.greyhound.com/	(800) 231-2222 Для получения более подробной информации посетите веб-сайт.	420 Richards Blvd., Sacramento 95811 201 Pacific Street, Roseville 95678
Lyft https://www.lyft.com/	Для получения более подробной информации посетите веб-сайт.	
Paratransit https://paratransit.org/	(916) 429-2009 Для получения более подробной информации посетите веб-сайт.	2501 Florin Rd., Sacramento 95822
Региональный транспорт Сакраменто https://www.sacrt.com/	(916) 321-2877 Для получения более подробной информации посетите веб-сайт.	1225 R Street Sacramento 95811
Uber https://www.uber.com/global/en/r/cities/sacramento-ca-us/	Для получения более подробной информации посетите веб-сайт.	
Yellow Cab https://www.yellowcabsacramento.com/	(916) 444-4222	

ПРОГРАММЫ ПОМОЩИ В ОПЛАТЕ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ

Программы CARE и FERA – PG&E https://www.pge.com/en/account/billing-and-assistance/financial-assistance/california-alternate-rates-for-energy-program.htm	(866) 743-2273
CRP – HEAP https://www.communityresourceproject.org/Services/Utility-Assistance	(916) 567-5200
EAPR – SMUD https://www.smud.org/Rate-Information/Low-income-and-nonprofits	(888) 742 - 7683
Программа помощи в оплате коммунальных услуг Армии спасения	(916) 678-4010, нажмите #2

ШКОЛЬНЫЕ ОКРУГА

Twin Rivers Unified School District	(916) 566-1600 www.trusd.net	5115 Dudley Blvd McClellan, Ca 95652
Center Unified School District	(916) 338-6400 www.centerusd.org	8408 Watt Ave. Antelope, Ca 95843
Elverta Joint Elementary School District	(916) 991-2244 www.ejesd.net	7900 Eloise St. Elverta, Ca 95626
Natomas Unified School District	(916) 567-5400 www.natomasunified.org	1901 Arena Blvd. Sacramento, Ca 95834
Robla School District	(916) 649-5248 www.robla.k12.ca.us	5248 Rose St. Sacramento, Ca 95838
Sacramento City Unified School District	(916) 643-7400 www.scusd.edu	5735 47th Ave. Sacramento, Ca 95864
San Juan Unified School District	(916) 971-7700 www.sanjuan.edu	3738 Walnut Ave. Carmichael. Ca 95608

ДЕТСКИЕ САДЫ И ЯСЛИ

BEANSTALK https://www.beanstalk.ws/ Общая информация об уходе за детьми: (916) 344-6259 Дошкольное образование	(916) 566-1820 (916) 566-1660 (916) 566-1950	<ul style="list-style-type: none"> - Dry Creek Elementary 1230 G St. Rio Linda 95673 - Regency Park Elementary 5901 Bridgecross Dr. Sacramento 95835 - Ridgepoint Elementary 4680 Monument Dr. Sacramento 95842
HEAD START (SETA)	(916) 563-5125 (916) 563-5390 (916) 563-5360 (916) 563-5350	<ul style="list-style-type: none"> - 6015 Watt Ave., #5 North Highlands 95660 - 3829 Stephen Drive North Highlands 95660 - 5665 Hillsdale Blvd., #4 Sacramento 95842 - 5249 Elkhorn Blvd. Sacramento 95842

Детские сады в TRUSD округе Утренние или вечерние программы	(916) 566-3420 (916) 566-3425 (916) 566-3475 (916) 566-1880 (916) 566-1850 (916) 566-2700	<ul style="list-style-type: none"> - Castori Elementary 1801 South Ave. Sacramento 95838 - Del Paso Elementary 590 Morey Ave. Sacramento 95838 - Hagginwood Elementary 1418 Palo Verde Ave. Sacramento 95815 - F.C. Joyce Elementary 6050 Watt Ave. North Highlands 95660 - Kohler Elementary 4004 Bruce Way North Highlands 95660 - Las Palmas Elementary 477 Las Palmas Ave. Sacramento 95815
TRUSD Государственная детские сады Утренние или вечерние программы (916) 566-1616	(916) 566-2705 (916) 566-1930 (916) 566-2740 (916) 566-2745 (916) 566-2755 (916) 566-1670	<ul style="list-style-type: none"> - Northwood Elementary 2630 Taft St. Sacramento 95815 - Orchard Elementary 1040 Q St. Rio Linda 95673 - Smythe Elementary 2781 Northgate Blvd. Sacramento 95833 - Strauch Elementary 3141 Northstead Dr. Sacramento 95833 - Woodlake Elementary 700 Southgate Rd. Sacramento 95815 - Woodridge Elementary 5761 Brett Dr. Sacramento 95842
Детские сады на полный день в TRUSD (916) 566-1616	(916) 566-3415 (916) 566-1850 ((916) 566-1900 (916) 566-2700 (91) 566-2705	<ul style="list-style-type: none"> - Babcock Elementary 2400 Cormorant Way Sacramento 95815 - Kohler Elementary 4004 Bruce Way North Highlands 95660 - Madison Elementary 5241 Harrison St. North Highlands 95660 - Las Palmas Elementary 477 Las Palmas Ave. Sacramento 95815 - Northwood Elementary 2630 Taft St. Sacramento 95815

	(916) 566-2745 (916) 566-1980 9916) 566-1670	<ul style="list-style-type: none"> - Strauch Elementary 3141 Northstead Dr. Sacramento 95833 - Vineland Preschool 6450 20th St. Rio Linda 95673 - Woodridge Elementary 5761 Brett Dr, Sacramento 95842
TRUSD Pacific (только для младенцев/малышей)	(916) 566-2715	<ul style="list-style-type: none"> - Pacific High 6560 Melrose Dr. North Highlands 95660
TRUSD Head Start/Early Head Start	(916) 566-3485 (916) 566-3485 (916) 566-1910	<ul style="list-style-type: none"> - Morey Avenue 155 Morey Ave. Sacramento 95838 - Rio Linda Preschool 631 L Street Rio Linda 95673 - Oakdale Elementary 3708 Myrtle Ave. North Highlands 95660
Child Action https://wp.childaction.org/	(916) 369-0191	Бесплатная информация о детских садах и направления в детские сады, семейные детские сады и т. д.
TrustLine	(800) 822-8490	TrustLine — это калифорнийский реестр поставщиков услуг по уходу за детьми на дому, прошедших проверку на наличие судимостей и проверку анкетных данных.

УСЛУГИ РЕПЕТИТОРОВ

Услуги по обучению взрослых грамоте – Общественная библиотека Сакраменто https://www.saclibrary.org/Education/Adult-Education/Adult-Literacy	(916) 264-5032 828 I Street Sacramento 95814	Бесплатные индивидуальные занятия для взрослых, желающих улучшить свои навыки чтения, письма и математики.
Услуги GED – Общественная библиотека Сакраменто https://www.saclibrary.org/Education/Adult-Education/GED-High-School	Посетите веб-сайт, чтобы подать заявку	Предоставляет бесплатную подготовку к экзамену GED и репетиторство
Помощь в выполнении домашних заданий – Общественная библиотека Сакраменто https://www.saclibrary.org/education/students-educators/homework-help		Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт
Калифорнийский учебный центр https://www.californialearningcenter.com/	(916) 486-2646 3400 Cottage Way Sacramento 95825	Для получения более подробной информации посетите веб-сайт или позвоните по телефону.

Образовательные услуги – SF Johnson Family & Community Services https://www.sjfamilyservices.com/member-programs	(916) 710-4146 Подайте заявку на веб-сайте	Виртуальное репетиторство для учащихся 2–12 классов. Стоимость зависит от дохода семьи.
Free, 1-on-1, Online Tutoring – Learn To Be - Бесплатные индивидуальные онлайн-репетиторские услуги https://www.learntobe.org/	(714) 926-0395	Бесплатное онлайн-репетиторство для учащихся с К по 9 класс. Помощь в чтении и математике.
Homework Club – Life Matters, Inc. https://www.lifemattersinc.org/	(916) 304-3564	Предлагает детям школьного возраста бесплатную помощь в выполнении домашних заданий и школьных работ.
Paper Tutoring Services - репетиторские услуги https://www.trusd.net/StudentsFamilies/Student-Services/Paper-Tutoring-Service/index.html		Онлайн-репетиторство по запросу, которое предоставляет учащимся неограниченную академическую поддержку 24/7.
Sprout Tutoring https://www.sproutvolunteertutoring.org/	Посетите веб-сайт, чтобы записаться на прием.	Предоставляет бесплатные услуги репетиторов для пациентов педиатрического отделения и их братьев и сестер, которые пропустили занятия в школе из-за госпитализации или частых посещений врача.
Tutoring - CogniTutor – Репетиторские услуги https://cognitutor.com/get-a-tutor/	Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт	Обслуживает учащихся от дошкольного до университетского возраста по сниженной цене.

ПРОГРАММЫ НАСТАВНИЧЕСТВА

AgingUP – Программа наставничества для молодежи https://agingup.org/		Программа наставничества, которая помогает молодым людям, которые воспитывались в приемных семьях.
4th Angel Mentoring Program – Cleveland Clinic Cancer Center -Программа наставничества – Онкологический центр https://4thangel.ccf.org/	(866) 520-3197	Бесплатное наставничество, которое обеспечивает индивидуальную поддержку тем, кто борется с раковым заболеванием или тем, кто ухаживает за больными.
Big Brothers Big Sisters https://www.bbbs-sac.org/	(916) 646-9300 1750 Howe Ave., #240 Sacramento 95825	Обеспечивает индивидуальные дружеские и наставнические отношения с мальчиками и девочками в возрасте от 7 до 18 лет. Для получения дополнительной информации звоните по телефону.
Hope Mentor-MISS Foundation https://www.missfoundation.org/grieving/	(602) 279-6477 Подайте заявку на сайте	Волонтерские наставники для родителей, бабушек и дедушек, братьев и сестер, потерявших близких. Бесплатно.
Наставничество – Strive For College https://www.ustrive.com/	Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт.	Бесплатная онлайн-платформа наставничества, которая связывает старшеклассников с людьми, готовыми помочь им пройти процесс поступления в колледж.

Мобильное наставничество – Teach On to Lead One https://t1l1.org/mobile-mentor-registration/	Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт.	Бесплатная поддержка и наставничество для молодежи.
Pro Youth & Families https://proyouthandfamilies.org/youth-development-programs/	(916) 576-3300 3780 Rosin Court, #120 Sacramento 95834	Предлагает широкий спектр программ прямых услуг, включая наставничество для молодежи.
Roberts Family Development Center https://robertsfdc.org/	(916) 646-6631	Услуги наставничества предоставляют учащимся из групп риска индивидуальную поддержку или поддержку в небольших группах.
Молодежный центр Сакраменто https://www.sacyouthcenter.org/programs	(916) 248-1081	Программа наставничества основана на работе в небольших группах, что делает ее доступной для молодежи.
Программа наставничества для молодежи – Tuesday’s Children https://www.tuesdayschildren.org/our-programs/youth-mentoring/	Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт.	Бесплатная виртуальная программа наставничества. Соединяет заботливых взрослых с детьми в возрасте от 6 до 18 лет, которые потеряли близкого человека, служившего в вооруженных силах США после 11 сентября.

ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Программа трудоустройства взрослых – Asian Resources, Inc. https://asianresources.org/programs/	(916) 454-1892	Семинары по подготовке к трудоустройству, помощь в поиске работы, услуги тренера по трудоустройству и обучение на рабочем месте.
Программа трудоустройства взрослых – Greater Sacramento Urban League https://www.gsul.org/employment/	(916) 614-9001	Развитие карьеры, профессиональное обучение, трудоустройство и навыки межличностного общения для возвращения на рынок труда.
Услуги по трудоустройству – Southside Unlimited https://southsideunlimited.com/	(916) 387-8080	Обучение профессиональным навыкам для взрослых с нарушениями развития.
Обучение на рабочем месте – Sacramento Regional Conservation Corps https://www.saccorps.org/our-services	(916) 386-8394	Программа профессиональной подготовки и образования для молодых людей в возрасте от 18 до 26 лет.
Pride Industries	(844) 426-2253	Предоставляет программы по трудоустройству людей с ограниченными возможностями. Профессиональное обучение, трудоустройство, наставничество на рабочем месте и развитие навыков для самостоятельной жизни.

Программа поддержки беженцев в области трудоустройства – Lao Family Community Development, Inc. https://lfcd.org/our_service/employment-programs/	(916) 359-2788	Услуги по трудоустройству и профессиональной подготовке для вновь прибывших беженцев, лиц, получивших убежище, и лиц с особыми иммиграционными визами, проживающих в США менее 5 лет.
SETA – Sacramento Works https://sacworks.seta.net/job-centers/	Посетите веб-сайт, чтобы узнать адреса центров занятости и контактные номера.	Предлагает различные виды помощи в трудоустройстве и обучении.
Школа для взрослых Twin Rivers https://www.tras.edu/	(916) 566-2785	Возможности для достижения личных, образовательных и профессиональных целей.
Расширение прав и возможностей женщин https://womens-empowerment.org/job-readiness-empowerment/	(916) 669-2307	Подготовка к трудоустройству и расширение прав и возможностей женщин, оказавшихся без жилья или подверженных риску бездомности.

ЗОНЫ ОТДЫХА И ПАРКИ

Arcade Creek Recreation & Park District https://www.arcadecreekrpd.gov/	(916) 482-8377 4855 Hamilton St. Sacramento 95841
City of Sacramento Park & Recreation https://www.cityofsacramento.gov/ypce/parks	(916) 808-5200 915 I St. Sacramento 95814
Gibson Ranch https://regionalparks.saccounty.gov/Parks/RegionalParksDetails/Pages/GibsonRanch.aspx	(916) 875-7275 8556 Gibson Ranch Rd. Elverta 95626
North Highlands Recreation & Park District https://www.nhrpd.org/	(916) 332-7440 6040 Watt Ave. North Highlands 95660
Rio Linda/Elverta Recreation & Park District https://www.rleparks.com/	(916) 991-5929 810 Oak Ln. Rio Linda 95673

БИБЛИОТЕКИ

Библиотеки округа Сакраменто	(916) 264-2920	https://www.saclibrary.org/locations
-------------------------------------	-----------------------	--

Arcade Library	2443 Marconi Ave. Sacramento 95821
Carmichael Library	5605 Marconi Ave. Carmichael 95608
Del Paso Heights	920 Grand Ave. Sacramento 95838
North Highlands-Antelope Library	4235 Antelope Rd. Antelope 95843
North Sacramento – Hagginwood Library	2109 Del Paso Blvd. Sacramento 95815
Rio Linda Neighborhood Library	6724 6 th St. Rio Linda 95673