



BlueCross BlueShield
of Texas



Blue EssentialsSM

Aproveche los beneficios y servicios incluidos en la cobertura

Si está buscando cobertura médica a un precio módico y que sea fácil de usar, la cobertura Blue Essentials podría ser la opción adecuada para usted.

Cómo funciona la cobertura Blue Essentials

Blue Essentials ofrece acceso a una red estatal de hospitales y médicos. Como asegurado de Blue Essentials, usted selecciona un médico de atención primaria (PCP, en inglés) de la red Blue Essentials. Usted puede beneficiarse con un médico que coordine sus servicios médicos. Su médico se encargará de conocerle y de familiarizarse con su historial médico, lo que le permitirá reconocer los cambios en su salud, así como supervisar su atención médica de rutina y referirlo a un especialista si es necesario.

Ayuda para presupuestar gastos médicos

Blue Essentials ofrece lo siguiente:

- gastos de bolsillo predecibles;
- copagos fijos;
- cobertura del 100% en atención médica de rutina y exámenes preventivos.

Otros beneficios de esta cobertura

Tendrá acceso adicional a lo siguiente:

- Programas de salud y bienestar.
- La red BlueCard®, una red nacional de prestadores de servicios médicos que incluye más del 97% de los hospitales a nivel nacional para que pueda recibir atención médica cuando esté fuera del estado.
- El programa de descuentos Blue365® para asegurados ofrece rebajas exclusivas y promociones en productos y servicios para la salud y el bienestar, tales como equipo de acondicionamiento físico, membresías para el gimnasio, programas de pérdida de peso y productos dentales, entre otros*.
- Recursos móviles y en línea.

Encuentre prestadores de servicios médicos fácilmente

Con nuestro directorio Provider Finder®, es fácil encontrar médicos, hospitales u otros prestadores de servicios médicos que participen en la red Blue Essentials.

Inicie sesión en el portal protegido para asegurados Blue Access for MembersSM (BAMSM) en espanol.bcbstx.com/member. Para crear una cuenta en BAM, todo lo que necesita son los números de grupo y de asegurado en su tarjeta de asegurado. El portal BAM es seguro y fácil de usar. Si realiza una búsqueda en BAM, los resultados únicamente incluirán prestadores de servicios médicos de la red.

Al iniciar sesión en Blue Access for Members, podrá usar Provider Finder para lo siguiente:

- calcular costos de procedimientos, tratamientos y pruebas, incluyendo gastos de bolsillo;
- conocer la opinión de otros pacientes;
- conocer las valoraciones de otros expertos en la industria;
- consultar acreditaciones y reconocimientos de prestadores de servicios médicos;
- valorar al médico u hospital después de una consulta.

Para realizar búsquedas básicas de prestadores de servicios médicos, puede usar el directorio Provider Finder sin iniciar sesión en Blue Access for Members. Consulte espanol.bcbstx.com y haga clic en la pestaña Atención médica.

También puede descargar la aplicación BCBSTX en las tiendas virtuales App Store y Google Play.

Si necesita ayuda para encontrar prestadores de servicios médicos o si tiene alguna pregunta sobre su cobertura, llame sin costo al número en su tarjeta de asegurado.

Participe activamente en el manejo de su atención médica

- Infórmese sobre lo que su cobertura incluye.
- Verifique sus copagos y otros gastos de bolsillo.
- Lea los documentos de la cobertura proporcionados por la empresa.

* Blue Cross and Blue Shield of Texas y estos proveedores mantienen una relación laboral en calidad de contratistas independientes. BCBSTX no recomienda, ni avala, ni garantiza a ningún proveedor mencionado anteriormente, ni los productos o servicios que ofrecen.

Blue365 es un programa de descuentos solo para asegurados de Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX). Este programa NO es un seguro. Algunos de los servicios que se ofrecen por medio de este programa podrían estar incluidos en su cobertura médica. Los empleados deben de consultar la información específica de la cobertura en su certificado de beneficios y servicios médicos o comunicarse con Servicio al Cliente al número en su tarjeta de asegurado. El uso de Blue365 no cambia los pagos mensuales, ni los costos de los servicios o productos cuentan en favor de ningún máximo o deducibles de la cobertura. Los descuentos solo se otorgan por medio de proveedores que participan en este programa y están sujetos a cambios. BCBSTX no garantiza ni avala ninguna de las afirmaciones o recomendaciones sobre los servicios o productos del programa. Los asegurados deben de consultar al médico antes de usar estos servicios y productos. BCBSTX se reserva el derecho de cancelar o modificar este programa en cualquier momento y sin previo aviso.

Start Hearing, Beltone™, HearUSA and TruHearing® ofrecen los servicios para la audición. ContactsDirect®, Croakies, Davis VisionSM, EyeMed Vision Care, Glasses.com, Jonathan Paul Fitovers y LasikPlus® ofrecen los servicios para la vista.