

Spreckels Elementary Menú de desayuno y almuerzo

Con ingredientes frescos, preparados a diario, comidas escolares saludables

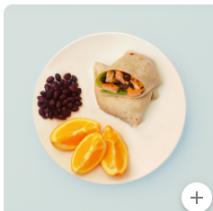
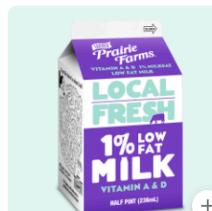
Semana del 15 al 19 de diciembre (Gratis para los estudiantes)

Preparado diariamente por Main Street Bakery and Catering

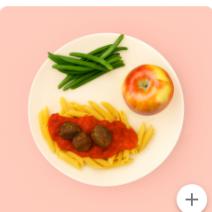
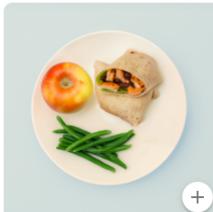
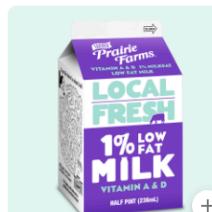
Lunes, Diciembre 15, 2025

				
<p>Desayuno Muffin inglés con mermelada de manzana Fuji</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Sin mariscos</p>	<p>Almuerzo Panqueques de salchicha de pavo y canela con brócoli y melón al vapor (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Wrap de pollo chipotle con brócoli al vapor y melón (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>

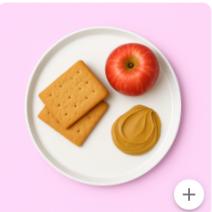
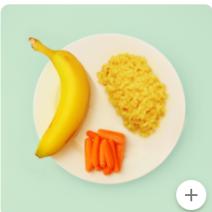
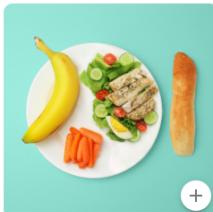
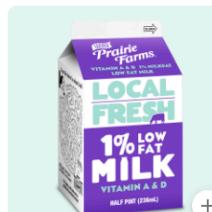
Martes, Diciembre 16, 2025

				
<p>Desayuno Muffin casero de chips de plátano con mezcla de melón</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Brocheta de pollo mediterránea con arroz integral, frijoles negros y rodajas de naranja (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin huevo Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Wrap de pollo chipotle con frijoles negros y rodajas de naranja (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>

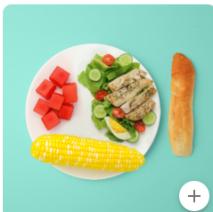
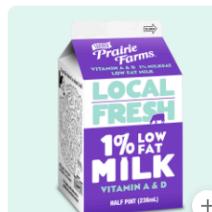
Miércoles, Diciembre 17, 2025

				
<p>Desayuno Barra de granola casera de arándanos con rodajas de naranja</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo</p>	<p>Almuerzo Albóndigas italianas y pasta marinara con judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral</p>	<p>Almuerzo Wrap de pollo chipotle con judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin lácteos Sin mariscos Grano integral</p>	<p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>	<p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo</p>

Jueves, Diciembre 18, 2025

 <p>Desayuno Taza de Honey Grahams y Sunbutter con manzana Fuji</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Sin sésamo 	 <p>Almuerzo Macarrones cremosos con queso cheddar, zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin mariscos Grano integral 	 <p>Almuerzo Ensalada de pollo Cobb y palitos de pan con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <ul style="list-style-type: none"> Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral 	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo 	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo
---	---	---	---	--

Viernes, Diciembre 19, 2025

 <p>Desayuno Pan de canela glaseado casero con manzana Fuji</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetariano Sin frutos secos Sin cacahuetes Soy free Sin mariscos Grano integral Sin sésamo 	 <p>Almuerzo Tiras de pollo y palitos de pan con mazorca de maíz y sandía (K-8)</p> <ul style="list-style-type: none"> Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral 	 <p>Almuerzo Ensalada de pollo Cobb y palitos de pan con mazorca de maíz y sandía (K-8)</p> <ul style="list-style-type: none"> Sin frutos secos Sin cacahuetes Grano integral 	 <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo 	 <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetariano Sin gluten Sin frutos secos Sin cacahuetes Sin huevo Soy free Sin mariscos Sin sésamo
--	---	---	--	---

* Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables de calidad de restaurante y, al mismo tiempo, apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan diariamente con ingredientes frescos, cumplen con los estrictos estándares del USDA del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito.

NOTA: Pueden producirse sustituciones en comidas o productos según la disponibilidad de los ingredientes.

Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, al correo electrónico bburchette@susd.net o al teléfono 831-455-2550 ext. 333.