

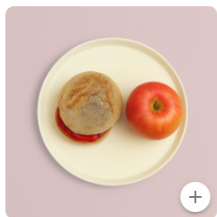
Spreckels Elementary Menú de desayuno y almuerzo

Con ingredientes frescos, preparados a diario, comidas escolares saludables

Semana del 15 al 19 de diciembre (Gratis para los estudiantes)

Preparado diariamente por Main Street Bakery and Catering

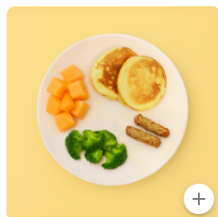
Lunes, Diciembre 15, 2025



Desayuno

Muffin inglés de pavo con mermelada de manzana Fuji

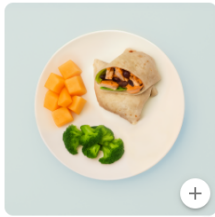
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Sin lácteos
Sin huevo Sin mariscos



Almuerzo

Panqueques de salchicha de pavo y canela con brócoli y melón al vapor (K-8)

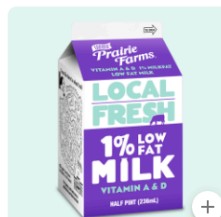
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin mariscos
Grano integral Sin sésamo



Almuerzo

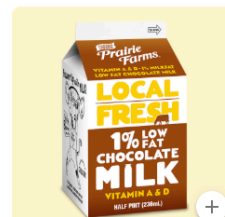
Wrap de pollo chipotle con brócoli al vapor y melón (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin mariscos
Grano integral Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa

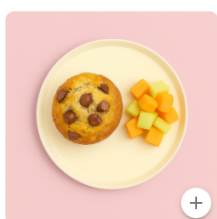
Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

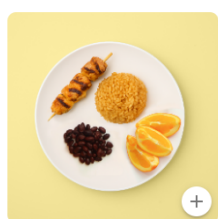
Martes, Diciembre 16, 2025



Desayuno

Muffin casero de chips de plátano con mezcla de melón

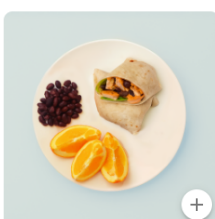
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Soy free
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Almuerzo

Bracheta de pollo mediterránea con arroz integral, frijoles negros y rodajas de naranja (K-8)

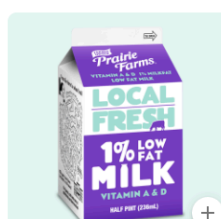
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin huevo Soy free
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Almuerzo

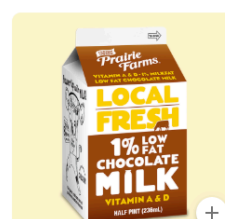
Wrap de pollo chipotle con frijoles negros y rodajas de naranja (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin mariscos
Grano integral Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa

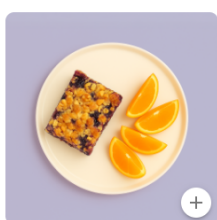
Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

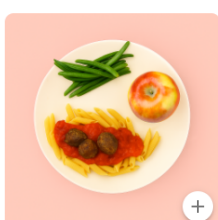
Miércoles, Diciembre 17, 2025



Desayuno

Barra de granola casera de arándanos con rodajas de naranja

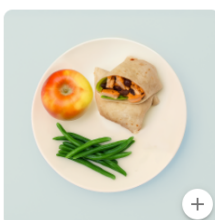
Vegetariano Sin frutos secos
Sin cacahuetes Soy free
Sin mariscos Grano integral
Sin sésamo



Almuerzo

Albóndigas italianas y pasta marinara con judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8)

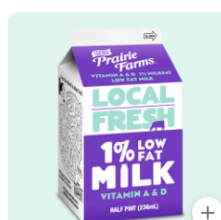
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin mariscos
Grano integral



Almuerzo

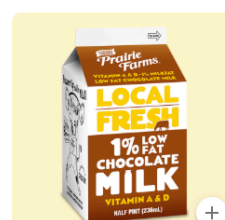
Wrap de pollo chipotle con judías verdes al vapor y manzana Fuji (K-8)

Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin lácteos Sin mariscos
Grano integral Sin sésamo



Cartón de leche natural baja en grasa

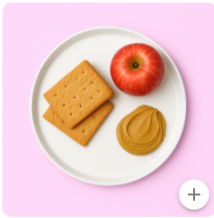
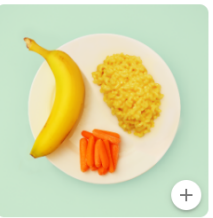
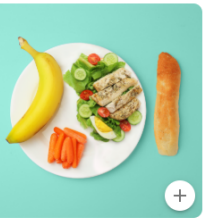
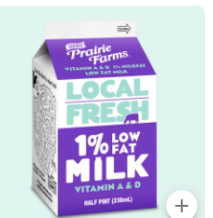

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo



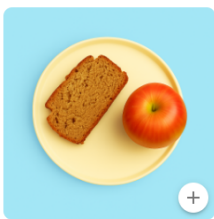
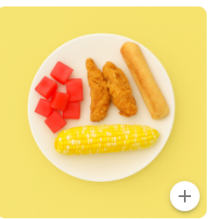
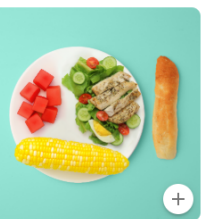
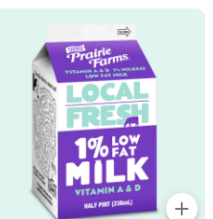

Cartón de leche con chocolate bajo en grasa

Vegetariano Sin gluten
Sin frutos secos Sin cacahuetes
Sin huevo Soy free
Sin mariscos Sin sésamo

Jueves, Diciembre 18, 2025

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
|  <p>Desayuno</p> <p>Taza de Honey Grahams y Sunbutter con manzana Fuji</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos</p> <p>Sin cacahuetes Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |  <p>Almuerzo</p> <p>Macarrones cremosos con queso cheddar, zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos</p> <p>Sin cacahuetes Sin mariscos</p> <p>Grano integral</p> |  <p>Almuerzo</p> <p>Ensalada de pollo Cobb y palitos de pan con zanahorias baby y plátano (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Grano integral</p> |  <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin huevo Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |  <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin huevo Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |
|--|---|--|--|---|

Viernes, Diciembre 19, 2025

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
|  <p>Desayuno</p> <p>Pan de canela glaseado casero con manzana Fuji</p> <p>Vegetariano Sin frutos secos</p> <p>Sin cacahuetes Soy free</p> <p>Sin mariscos Grano integral</p> <p>Sin sésamo</p> |  <p>Almuerzo</p> <p>Tiras de pollo y palitos de pan con mazorcas de maíz y sandía (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Grano integral</p> |  <p>Almuerzo</p> <p>Ensalada de pollo Cobb y palitos de pan con mazorcas de maíz y sandía (K-8)</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Grano integral</p> |  <p>Cartón de leche natural baja en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin huevo Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |  <p>Cartón de leche con chocolate bajo en grasa</p> <p>Vegetariano Sin gluten</p> <p>Sin frutos secos Sin cacahuetes</p> <p>Sin huevo Soy free</p> <p>Sin mariscos Sin sésamo</p> |
|---|---|---|---|--|

* Todas las comidas se preparan utilizando un enfoque innovador desarrollado y gestionado por Ordo Inc. Todas las comidas del distrito son preparadas por Main Street Bakery and Catering, ubicada en South Main Street en Salinas, que ofrece comidas saludables de calidad de restaurante y, al mismo tiempo, apoya la economía local. La gran mayoría de las comidas se preparan diariamente con ingredientes frescos, cumplen con los estrictos estándares del USDA del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y brindan una experiencia superior en comparación con las comidas tradicionales preparadas por el distrito.

NOTA: Pueden producirse sustituciones en comidas o productos según la disponibilidad de los ingredientes.

Para obtener más información, comuníquese con Bernard Burchette, Director de Negocios, al correo electrónico bburchette@susd.net o al teléfono 831-455-2550 ext. 333.