

NOVIEMBRE

MENÚ SABOREA EL SABOR

OPCIONES DE MENÚ DE ESCUELA INTERMEDIA

DESAYUNO: Plato Principal, Fruta, Jugo, Leche

ALMUERZO: Plato Principal, Vegetales (elija 2), Fruta, Leche

Selección de Leche con Desayuno y Almuerzo

- 1% Blanca
- Sin Lactosa
- Chocolate Descremada
- Leche de Soja

* Indica Producto de Cerdo
+ Posible rastro de sésamo debido al fabricante.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 ¡Día Nacional del Sándwich! Croissant de Jamón y Queso* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Tocino* Hamburguesa+ con Queso+ o Hamburguesa de Frijoles Negros+ Italian Salad* WOW Sandwich Combo+ Papas Hash Brown Picantes Guarnición para Hamburguesa Zanahorias Crujiente con Dip Kiwi Fresco O Puré de Manzana de Fresa	4 Día de Elección Vacacion Escolar	5 Pollo y Waffles O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Frito Pie con Pan de Maíz Combo de Sándwich Wow + NEW Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Tomates y Pepinos Sazonados Pimientos Rojo y Zanahorias Crujiente Sonrisas de Naranja O Pasas de Arándanos Rojos de Fresa	6 Rollo de Canela Casero O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pollo Asiático Dulce con Arroz Frito Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Sabrosos Guisantes Mezcla de Verduras Crudos con Dip Tiras de Pepino y Jicama con Tajín Uvas sin Semillas O Arándanos con Crema	7 Muffin de Arándanos y Salchicha* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Tiras de Pollo con Pan Casero Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Puré de Papas con Gravy Ensalada de Brócoli* Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzanas en Rodajas O Cóctel de Frutas
10 Taco de Frijoles y Queso O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pizza Meatzza* o Pizza de Queso Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Gajos de Papas Fritas Ejotes Italianos Rodajas de Pepino con Tajín Sonrisas de Naranja o Pasas de Sandía Ácida	11 Pan Plano con Salchicha y Queso O Batido de Mango O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Alitas Deshuesadas BBQ o Buffalo con Mac N Chz Ensalada de Pollo Crujiente Hummus con Chile y Lima Bento Elote con Mantequilla Ensalada Mixta con Ranch Pimientos Rojo y Tomates Uva NEW Pera Fresca O Fresas con Crema	12 Tazón de Huevo Sunrise, Papa y Salchicha* O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Nachos de Carne y Queso o Nachos de Queso Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Ensalada Mixta con Ranch Tiras de Apio y Zanahorias Crujiente Plátano o Puré de Manzana Natural	13 ¡Día Mundial De La Bondad! Waffle Holandés O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Nuggets de Pollo con Pan Casero Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Sonrisa Papitas Fritas Ensalada de Durazno y Pintos Zanahorias Crujiente y Tomates Uva Manzana en Rodajas O Durazno en Cubitos	14 Mini Donas con Salchicha* O Batido de Arándanos y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Papa Rellena al Horno con Tira de Pan Ensalada Italiana* Cajita de Nachos Coliflor Estilo Búfalo Ensalada Mixta con Ranch Mezcla de Vegetales Crudos con Dip Manzana Gala O Peras en Rodajas
17 Tiras de Pan Francés O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Sándwich de Queso Tostado Ensalada Italiana* Combo de Sándwich WOW+ Tater Tots Sopa de Tomate Tiras de Apio y Tomates Uva Kiwi Fresco O Puré de Manzana de Fresa	18 ¡Día de Granizado! Taco de Huevo y Salchicha* O Batido de Naranja y Crema O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Cereal Fruta, Jugo y Leche Pollo General Tso+ con Arroz Frito Ensalada de Pollo Crujiente Hummus de Chile y Lima Bento Guisantes Sabrosos Ensalada Verde Mixta Rodajas de Pepino con Tajín Uvas sin Semillas O Granizado de Fresa y Kiwi	19 Bizcocho con Pollo O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Tacos Crujiente de Carne con Arroz Mexicano Combo de Sándwich WOW+ Wrap de Pollo Picante Frijoles Rancheros Guarnición para Tacos Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas	20 Banquete De Accion De Gracias! NEW Mini Wraps de Panqueques y Salchicha O Elige 2: Cereal, Yogur o Pop Tart Fruta, Jugo y Leche Pavo Asado con Panecillo y Relleno de Pan de Maíz Ensalada con Tiras de Pollo Picante Combo de Yogur Puré de Papas con Gravy Sabrosos Ejotes Cuadrado de Camote Variedad de Fruta O Arándanos con Crema	21 Kolache de Salchicha* O Batido de Fresa y Plátano O Elige 2: Cereal, Yogur o Barra Nutri Grain Fruta, Jugo y Leche Pizza de Pepperoni* o Queso con Masa Rellena Cajita de Nachos Brócoli con Queso Variedad de Verduras Frescas Variedad de Frutas
24 	25 	26 	27 	28 

¡Feliz Día de Acción de Gracias!

Servicios de Nutrición Escolar está contratando \$14.11 la hora



Visite: schoolcafe.com/NorthEastISD o descargue la aplicación School Café para acceder a la información de la cuenta de comidas.
Realice pagos y solicite comidas gratuitas o a precio reducido.

Menú sujeto a cambios

No hay cargos por efectivo o cheques pagados directamente en la cafetería.

Esta institución da servicio a todos por igual.